

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2026

8

August

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティールーム

毎月第1・第3土曜日

中島滋 絵画教室 ~油彩・水彩・アクリル画~

中島 滋

倉敷芸術科学大学大学院 修了 日本国際美術家協会運営委員など歴任
愛知学泉大学元講師 栄・長久手にて17年間絵画教室を主宰

10時~12時

受 会員 一般 6,000円/月2回 (入会金 1,000円)

当教室では、20代から80代まで、さまざまな年代の方が絵を楽しんでいます。「絵が好き」「趣味を広げたい」「独学では限界を感じている」そんな方にぴったりの教室です。初心者の方から経験者の方まで、少人数制で丁寧かつわかりやすく指導いたします。見学・体験も随時受け付けておりますので、ご希望の方はお気軽にご連絡いただくか、直接教室へお越しください。

8月の開講日:8月1日(土)・8月15日(土)

お申込・お問い合わせ TEL:090-1477-3983(中島)

メール:sigeru@kaiga.sakura.ne.jp



EAST 3F コミュニティールーム

8月2日・16日(日)

包丁・とぎ・まな板のワークショップ

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主

12時45分~13時45分 受 無料

なぜ、日本の包丁が欧米で人気なのか?その秘密の技をお話いたします。砥石を使ってご家庭で包丁を砥ぐコツも伝授しますので、お手持ちの包丁と砥石をご持参ください。(当店お薦めの砥石を税別2,980円で販売しております)
また、プラスチックまな板とは異なりマイクロプラスチック害の心配がない「天然かやまな板」の魅力についてもご説明します。



EAST 3F コミュニティールーム

8月2日(日)・6日(木)・20日(木)

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa ~かきら~」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カリリスト

2日(日) 14時30分~15時30分
6日(木) ①13時~14時 ②14時30分~15時30分
20日(木) ①10時30分~11時30分 ②12時~13時

受 1回 会員 1,500円 一般 2,000円

持ち物:ヨガマット又はバスタオル・飲み物
深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整え体の痛みなどが楽になります お申し込み・お問い合わせ TEL:090-7752-1217(木村)



EAST 3F コミュニティールーム

8月4日・18日・25日(火)

美姿勢ピラティス

野呂 さや香 studio AILE代表、AILE Pilates インストラクター

10時~11時 月謝制:4,500円(3レッスン分)

受 単発レッスン 会員 2,000円 一般 2,500円 ※最低催行人数2名

持ち物:ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
姿勢を制する者は身体を制す!一人一人の身体に合わせたトレーニング方法を伝授致します。柔軟性がない方や運動経験がない方でも気軽に始められます。体幹を鍛え、姿勢の歪みを取ることで腰痛などの症状改善にも有効的です。



EAST 3F コミュニティールーム

8月5日・19日(水)

ここにもライブラリー ~図書館の本がやってきます~

絵本などの閲覧・貸出 10時~12時

「名古屋市図書館」のおすすめ絵本や趣味や育児本など、約300冊の本が「星が丘テラス」にやってきます。名古屋市図書館共通貸出券をお持ちの方(司書来館日は当日発行できます)は、本を借りて帰っていただけます。

※8月5日(水)は司書と保育士の来館予定日。

絵本・子育てのことなどのご相談もお受けします。



EAST 3F コミュニティールーム

8月7日(金)

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンディクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師

10時30分~13時

受 会員 3,500円 一般 4,000円

初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組んでいただけます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。

お申し込み・お問い合わせ TEL:090-7913-4566(鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム

8月8日(土)

夏休み企画 親子で楽しむ、歌舞伎の世界

おくだ 健太郎 歌舞伎ソムリエ

16時~17時30分 持ち物:筆記用具

受 大人 会員 2,500円 一般 3,000円

お子様 1,000円 (高校生以下)

400年の歴史を持つ伝統芸能・歌舞伎の魅力や歴史、おすすめ作品などを、日本で唯一の歌舞伎ソムリエが楽しく分かりやすく解説します。初心者や10代の方でも気軽に楽しめる、親しみやすく優しい内容の講座です。



EAST 3F コミュニティールーム

8月9日・23日(日)

表装教室

簡井 俊雄 コミュニティールーム第2・第4日曜日出店、美術表装 彩古堂 店主

①12時30分~15時 ②15時30分~18時

受 会員 一般 初回お試し2,000円 以降 3,000円

1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物:エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちょっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出。 お申し込み・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(簡井)



EAST 1F コミュニティールーム

8月5日(水)

尾張の「嘗百社」と伊藤圭介 ~みんなの植物楽(がく)~

下総 勝義 植物園アドバイザー

10時30分~12時 持ち物:筆記用具

受 無料

この講座は、座学形式の講座です。

我が国初の理学博士の一人となった郷土の偉人、伊藤圭介。そして、圭介の仲間達による博物研究集団「嘗百社」。日本が西洋文化を受け入れ始めた頃の尾張の人々がどのような活動をしたのか、植物学の観点から解説します。



EAST 3F コミュニティールーム

8月5日(水)

月1回 暮らしに役立つ 優しい書道

松原 対子 優しい書道とサロンいろは

13時45分~15時

受 初回 会員 2,200円 一般 2,700円(用紙代込み)

継続 会員 2,500円 一般 3,000円(用紙代込み)

暮らしで使える文字の書き方をやさしく学べます。初回は書道道具一式を教室でご用意いたします。2回目以降はお好みの筆記用具(筆・筆ペン・ペン)をご持参ください。

※申し込みおよびキャンセルは8月4日(火)15時まで



詳細はこちら



EAST 3F コミュニティールーム

8月8日(土)

紙バンド体験教室

大岩 ゆかり (一社)日本紙バンドクラフト協会認定講師

13時30分~15時30分

受 初回 会員 3,500円 一般 4,000円 持ち物:作品を持ち帰る袋

継続 会員 4,000円 一般 4,500円 (エコバッグ等)、ゴミ袋

人と環境にやさしい紙バンドを使った手仕事講座です。ちょっとした収納に便利なカゴを、基礎から丁寧に編み上げます。初心者でも綺麗に編めるように進めますので、いっしょに手仕事を楽しみましょう。(色はナチュラル・ホワイト・ピンクの3色から当日お選びいただけます)



星が丘周辺

「初めてのロードバイク」
~ロードバイクに乗って旅をしよう!~

オルカサイクル

事前予約制 レンタル施設の場所:名古屋市中区錦

受 1日 5,500円 1週間 27,500円

「夏休みにサイクリングしたい」「かつていいロードバイクに挑戦したい」お子さまのそんな想いをサポートする、ジュニア向けのロードバイクも取り扱うレンタルサイクルです。ロードバイクの操作感や走行感覚など、一般的な自転車とどう違うかを車体購入前に体験いただけます。LINEでお気軽にご相談ください。



お申込はこちら



EAST 3F コミュニティールーム

表装教室

筒井 俊雄 コミュニティールーム第2・第4日曜日出店、美術表装 彩吉堂 店主

10時30分～12時30分

受 会員 一般 初回お試し2,000円 以降 3,000円

1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物:エプロン、ぞうきん、自作品

裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちょっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えします。専用道具の貸出有。お申し込み・お問い合わせ TEL:090-1821-6933 (筒井)



8月12日・26日(水)

EAST 3F コミュニティールーム

It's 書time

松崎 青蓮 毎日書道会審査員 中部日本書道会審査員 轄心書道会評議員

13時30分～15時

持ち物:書道道具一式

※お持ちでない方はお貸いたしますのでお気軽にお越しください。

受 会員 3,200円 一般 3,700円 (色紙or短冊代込み)

日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか?

丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time!1回完結講座です。



8月17日(月)

東谷山

丘をつなぐプロジェクト#丘プロ
～東谷地区のぶどうでスローライフ～

金井 重斗 金井農園代表

10時～12時

場所:金井農園(守山区大字上志段味字東谷2110-31)

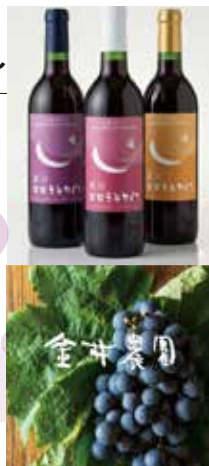
受 3,000円/1組(2名様まで)

3歳未満は無料。当日、現地精算のため現金をご用意ください。

8月の丘をつなぐプロジェクトは、名古屋市内で唯一、約50種類に及ぶぶどう栽培を手掛ける守山区東谷山の金井農園へ!旬のぶどうの試食&こだわりのワインの試飲があります。ぶどう畑の景観と、市内で最も標高が高い東谷山を望み、いただくワインは格別です。大人の贅沢な夏の思い出を、一緒に作りましょう。

※ワインの試飲をされる方は、お車の運転はおやめください。

駐車場は、東谷山フルーツパーク第3または第4駐車場をご利用ください。



8月19日(水)

星が丘テラス・キッチン2 1F

DEAR FRIENDS PRODUCE

8月25日(火)

麺で夏の食卓を華やかに!【4種の麺調味料】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS代表、TOMO CAFE Eオーナー

10時30分～11時30分 受付:トモカフェ(THE KITCHEN2 1F)

受 会員 一般 2,200円 持ち物:筆記用具

暑い夏こそ、体に優しくとびきり美味しい「麺」の出番。トモカフェおすすめの塩麹・醤油麹・にんにく麹・胡麻だし麹を使った、ワンランク上のアレンジレシピをお伝えします。※生米麹100gのお土産付き ※TOMO発酵 特別プレートチケット付き (発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)



星が丘周辺

【土曜開催】朝活ランニングクラブのメンバー募集!



原田 拓(たくプロ) プロマラソンランナー、FROG代表コーチ

7時30分～8時30分 集合: EASTイベント広場

受 月額 会員 4,800円 一般 5,300円 (初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象
星が丘テラスを拠点にした2014年創立のクラブです。ランニングの練習方法や走り方を分かりやすくお伝えします。土曜日の朝習慣を楽しむ仲間が集まっています! コミュニティに慣れていない方もお気軽にご参加ください。

ブログHP



EAST 3F コミュニティールーム

華墨(はなすみ) 書道教室

山田 陽水 創玄書道会、中日書道会会員

水曜日 夕方 日曜日 午前

※予約がある時間帯のみ開講。4時間以上受講も月謝内で可能。

同日に2時間以上、別の曜日の振り替え受講可。詳しくは講師まで。

受 月謝 小学生 6,500円 中学生から一般 8,500円

体験 2,000円 (1時間)

お申し込み・お問い合わせ TEL:090-8552-3838 (山田)



お問い合わせはこちら

毎週水・日曜日



※受講希望の方は必ずご予約をしてください。またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。

※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。

※表記されている費用は税込。受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 マーク……受講料 会員とは、星が丘カードエポス・エムアイカードプラス・エムアイ友の会会員様のことです。

受講申込

ウェブ予約サイト

<https://select-type.com/p/hoshicom/> 24時間

お問合せ

星が丘テラスコミュニティールーム

TEL:090-4264-5231

(担当者不在時はつながらない場合がございます)

EAST 3F コミュニティールーム

EAST 3F コミュニティールーム

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 梅の会 テーブルスタイル茶道認定講師

10時30分～12時

受 体験レッスン 会員 5,000円 一般 5,500円

継続レッスン 会員 4,000円 一般 4,500円

気軽に和文化や茶道を習いませんか。お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の拝見の仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります。



8月17日(月)

EAST 1F コミュニティールーム

EAST 1F コミュニティールーム

マルチに使えるエレガントストラップ

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバック 協会認定講師 Chez Mirurii主宰

13時～16時

受 ショート(30cm) 会員 5,000円 一般 5,500円

ロング(120cm) 会員 6,500円 一般 7,000円

ツツツの樹脂テープを手で編んで、夏にぴったりのマルチストラップを作ります。パーツやお色はお好きなものを組み合わせて、自分だけのカスタマイズをお楽しみいただけます。(ロングストラップは時間内に完成が難しいため、ご自宅での仕上げとなります。)※申し込みおよびキャンセルは8月10日(月)15時まで



8月19日(水)

EAST 1F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

旨味がぎゅーしり!【きのこ麴】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS代表、TOMO CAFE Eオーナー

10時30分～11時30分 受付:トモカフェ(THE KITCHEN2 1F)

受 会員 一般 2,200円 持ち物:筆記用具

きのこ米麴で作る、旨味がぎゅーしりと詰まったきのこ麴。豊富な食物繊維と乳酸菌で腸内環境を整える、様々な腸活料理を試食と共にご紹介します。

※生米麹100gのお土産付き ※TOMO発酵 特別プレートチケット付き (発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)



8月20日(木)

EAST 3F コミュニティールーム

EAST 3F コミュニティールーム

尾張名所図会の生物 ～みんなの植物案(がく)～

永田 孝 高校生物教師

10時30分～12時 持ち物:筆記用具

受 無料

この講座は、
座学形式の講座です。

今月の植物案は夏休みスペシャルとして、名古屋市の高校で生物を教えている先生をお招きします。江戸時代末期から明治時代初期にかけて刊行された「尾張名所図会(おわりめいしよえん)」で描かれた生物について解説します。



ヒオウギ

8月22日(土)

EAST 3F コミュニティールーム

EAST 3F コミュニティールーム

味噌屋が教える「手作り豆味噌教室」

佐藤 明美 七宝味噌・醤油蔵元 佐藤醸造6代目女将、発酵食品ソムリエ

13時30分～15時 持ち物:筆記用具・エプロン・容器(あれば)

受 2kg 会員 3,500円 一般 4,000円

4kg 会員 4,500円 一般 5,000円

市販では手に入らない「豆麴」を使って、創業150年を超える醸造元「七宝みそ」直伝の豆みそを仕込みます。発酵食品に興味のある方や、プロのみそ仕込みを習ってみたい方など、初めての方から経験者まで、どなたでも楽しんでいただけます。

※申し込みおよびキャンセルは8月24日(月)12時まで。それ以降のキャンセルは受講料と容器代を申し受け、「育てる味噌」をお渡します。

※親子参加の場合、1組で1容器となります。講義が冒頭にありますので、静かにお座りになってお話が聞けるお子様を対象とさせていただきます。

【容器別売】

2kg仕込み用:600円 サイズ:直径166×高さ159 容量:2.2L

4kg仕込み用:900円 サイズ:直径208×高さ199 容量:4.8L

容器はご家庭にあるもので結構ですが、ある程度高さのあるものが良く、高さがなく横に広いものは適しません。



画像は2kg



8月26日(水)

星が丘周辺

星が丘周辺

秋から始めよう!ウォーク&ジョギング教室(初心者向け)

小栗 裕子 ランニングスクールFROGコーチ

9時～9時45分 集合: EASTイベント広場

受 全5回 会員 9,900円 一般 10,400円 ※損害保険別途必要

持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴 ※18歳以上の方対象

専門的な難しい言葉は使わない初心者クラスです。運動が苦手な方でも、正しい姿勢や膝が痛くならない歩き方、ジョギングの始め方が2ヶ月で身に付きます。

開催予定日: 11月7・14・28日、12月5・12日 雨天予備日:12月26日



8月19日(水)