

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2026

6
June

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティールーム

6月2日・9日・16日・23日(火)

美姿勢ピラティス

野呂 さや香 studio AILE代表、AILE Pilates インストラクター
10時～11時 月謝制:4,500円(3レッスン分)
受 単発レッスン [会員] 2,000円 [一般] 2,500円 ※最低催行人数 2名
持ち物: ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
姿勢を制する者は身体を制す！一人一人の身体に合わせたトレーニング方法を伝授致します。柔軟性がない方や運動経験がない方でも気軽に始められます。体幹を鍛え、姿勢の歪みを取ることで腰痛などの症状改善にも有効的です。



EAST 3F コミュニティールーム

6月3日・17日(水)

ここにもライブラリー ～図書館の本がやってきます～

絵本などの閲覧・貸出 10時～12時
「名古屋市図書館」のおすすめ絵本や趣味や育児本など、約300冊の本が「星が丘テラス」にやってきます。名古屋市図書館共通貸出券をお持ちの方(司書来館日は当日発行できます)は、本を借りて帰っていただけます。
※6月3日(水)は司書と保育士の来館予定日。
絵本・子育てのことなどのご相談もお受けします。



星が丘周辺

6月3日・10日・17日(水)・20日(土)

植物園 ～みんなの植物楽(がく)～

10時30分～12時
集合: WEST1F トレックバイシクル前(ユニコ階下)
受 無料(東山動物園の入園料が必要)
持ち物: 筆記用具、歩きやすい服装、雨具(雨天決行)、飲み物
毎回、予約受付開始とともに満席になる人気講座です。植物についての情報提供を行ったあと、星が丘門から植物園に入園し、おすすめのエリアを散策します。東山動物園年間パスポートをご購入(任意)いただき、お楽しみください。



アジサイ

6月3日(水): 下総 勝義 植物園アドバイザー

6月10日(水): 勢力 愛子 インタープリター(森の案内人)

6月17日(水): 井村 のり子 どんぐりティーチャー

6月20日(土): 谷口 茂弘 ボタジェ・タニグチ



オオヤエクチナン

EAST 3F コミュニティールーム

6月4日(木)・7日(日)・18日(木)

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa～カキラ～」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カリリスト
4日(木) ①13時～14時 ②14時30分～15時30分
7日(日) 14時30分～15時30分
18日(木) ①10時30分～11時30分 ②12時～13時
受 1回 [会員] 1,500円 [一般] 2,000円
持ち物: ヨガマット又はバスタオル・飲み物
深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整え体の痛みなどが楽になります。お申し込み・お問い合わせ TEL: 090-7752-1217(木村)



EAST 3F コミュニティールーム

6月5日(金)

スモークツリーと紫陽花のリース

徳山 恵子 アトリエ・ウルズ主宰 フリーフロリスト
Yumi Saito Paris ディプロマ修了 ハイブランドブティック装花担当
10時30分～12時 持ち物: 持ち帰り用袋
受 [会員] 6,000円 [一般] 6,500円 (マテの大きいもの)
大人気のスモークツリーやみずみずしい紫陽花など、季節の植物を使ってスタイリッシュなリースを作ります。生花からドライフラワーに変化する過程も楽しめる、長く飾って楽しめるリースです。※申し込みおよびキャンセルは6月4日(木)15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡します。



EAST 3F コミュニティールーム

6月6日(土)

ひとり歌舞伎！星が丘座こけら落とし！

～超ビギナーも大歓迎！～

おくだ 健太郎 歌舞伎ソムリエ
13時30分～15時 持ち物: 筆記用具
受 [会員] 2,500円 [一般] 3,000円
季節にちなんだ歌舞伎の名作・名場面。さまざまなエピソード、劇場イヤホンガイド解説員を務めるNHKハイビジョン番組「歌舞伎パラエング」に出演した歌舞伎ソムリエが、臨場感たっぷりに、親しみやすく、本物の舞台さながらに語ります。



EAST 3F コミュニティールーム

6月7日・21日(日)

包丁・とぎ・まな板のワークショップ

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主
12時45分～13時45分 受 無料
なぜ、日本の包丁が欧米で人気なのか？その秘密の技をお話いたします。砥石を使ってご家庭で包丁を砥ぐコツも伝授しますので、お手持ちの包丁と砥石をご持参ください。(当店お薦めの砥石を税別2,980円で販売しております)
また、プラスチックまな板とは異なりマイクロプラスチックの心配がない「天然かやまな板」の魅力についてもご説明します。



EAST 3F コミュニティールーム

6月10日(水)・14日(日)・24日(水)・28日(日)

表装教室

筒井 俊雄 コミュニティールーム第2・第4日曜日出店、美術表装 彩古堂 店主
水曜日: 10時30分～12時30分
日曜日: ①12時30分～15時 ②15時30分～18時
受 [会員] ①初回お試し2,000円 以降 3,000円
1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物: エフロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。お申し込み・お問い合わせ TEL: 090-1821-6933 (筒井)



EAST 3F コミュニティールーム

6月10日(水)

月1回暮らしに役立つ 優しい書道

松原 対子 愉し書道 和サロンいろは
13時45分～15時
受 初回 [会員] 2,200円 [一般] 2,700円(用紙代込み)
暮らしで使える文字の書き方をやさしく学べます。初回は書道道具一式を教室でご用意いたします。2回目以降はお好みの筆記用具(筆・筆ペン・ペン)をご持参ください。※申し込みおよびキャンセルは6月9日(火)15時まで



詳細はこちら



EAST 3F コミュニティールーム

6月11日(木)

スモークツリーのリース

山崎 泰子 農林水産大臣賞他多数受賞歴あり
Instagram インスタグラムフォロワー数3万人
指導歴25年 延べ475000人指導
10時30分～12時
受 [会員] 7,000円 [一般] 7,500円
市場直送の新鮮なスモークツリーをたっぷり使って、ふわふわかわいいうリースを作ります。そのままドライフラワーになりますので、長く楽しんでいただけます。初心者の方も安心してご参加ください。※申し込みおよびキャンセルは6月8日(月)15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡します。



Instagram



EAST 3F コミュニティールーム

6月12日(金)

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンディクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師会員
10時30分～12時
受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円
初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組んでいただけます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。
お申し込み・お問い合わせ TEL: 090-7913-4566(鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム

6月13日(土)

紙バンド体験教室

大寄 ゆかり (一社)日本紙バンドクラフト協会認定講師
13時30分～15時30分
受 初回 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円
持ち物: 作品を持ち帰る袋(エコバッグ等)、ゴミ袋
日本紙バンドクラフト協会 村上秀美先生考案の「持ち手つき小物入れ」を製作する。初心者におすすめの1回完結講座です。紙バンドを編んで作品を作りあげる楽しさをご体験ください。2回目以降の継続講座もございます。



EAST 3F コミュニティールーム

6月13日(土)

紅茶講座 I

岡山 礼奈 日本リビングコーティネット協会
13時～14時30分 持ち物: 筆記用具
受 [会員] 3,800円 [一般] 4,300円
6月は美味しい紅茶の淹れ方に関するレッスンを行います。ご家庭でも実践できるテクニックを学びませんか？座学後は皆さんでティータイムを楽しみましょう。
※申し込みおよびキャンセルは6月10日(水)12時まで



EAST 3F コミュニティールーム **6月15日(月)**



**梅雨の時期の不調に寄り添う
アロマオイル&アロマリトづくり**

金子 みゆき NARD JAPANアロマインストラクター JAMHA ハーバルセラピスト

10時～11時30分 持ち物：筆記用具

受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円

頭痛・肩こり・腰痛・だるさなど、梅雨時の不快症状や生活のなかにある不調にアロマが寄り添います。それぞれのお悩みや体調に合わせた、自分だけの塗るオイル&リラククスバスソルトを作成しましょう。※申し込みおよびキャンセルは6月14日(日)12時まで。

EAST 3F コミュニティールーム **6月15日(月)**

It's 書time

松崎 青漣 毎日書道会審査員 中部日本書道会審査員 福心書道会評議員



13時30分～15時

持ち物：書道道具一式

※お持ちでない方はお貸しいたしますのでお気軽にお越しください。

受 [会員] 3,200円 [一般] 3,700円 (色紙or短冊代込み)

日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか？
丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time!1回完結講座です。

EAST 1F コミュニティールーム **6月17日(水)**

**みんな大好き!スモークツリー!
今年はボールブーケに挑戦!**



河合 由恵 Yueフラワーデザイン教室主宰 講師歴29年、のべ生徒数14,000名
作品展定期開催 テレビ出演、受賞歴多数

10時30分～12時

持ち物：花切りハサミ、直径30cmが入る持ち帰り用袋

受 [会員] 6,600円 [一般] 7,100円 スタンド付き

スモークツリーの季節がやってきました!今年はボールブーケに挑戦しましょう。ドライフラワーによるお花を使って、スタンドに飾るとゆらゆら揺れる可愛いボールブーケを作ります。※申し込みおよびキャンセルは6月16日(火)15時まで、それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡します。

EAST 1F コミュニティールーム **6月17日(水)・7月15日(水)**



キラキラヤーンで編むポシェット

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバッグ協会認定講師 Chez Mirurii主宰

13時～15時30分 持ち物：かぎ針7号、はさみ

受 [会員] 11,000円 [一般] 11,500円

キラキラ極細ヤーンを2本どりで専用のネットにかぎ針で編み、ポシェットを2回講座で作ります。3色(シルバー・ゴールド・ブラック)から希望の色をお選びいただき、お申し込みの際「その他欄」にご記入ください。(ブランドタグは別売りです)
※申し込みおよびキャンセルは6月8日(月)15時まで。

EAST 3F コミュニティールーム **6月17日(水)**

**あじさいのフラワーケーキ
～米粉シフォンロール～**

牧 絵里 フラワーケーキ認定講師

13時30分～15時30分 持ち物：タオル、保冷バック

受 [会員] 5,500円 [一般] 6,000円

天然色素で作るあんフラワーのあじさいを、ハート型の米粉シフォン生地に可愛くデコレーションします。お花飾りが初めての方でもきれいに仕上がるレッスンです。お持ち帰りケーキと試食付きで、見た目も味もお楽しみいただけます。※申し込みおよびキャンセルは6月14日(日)まで。
お申し込み・お問い合わせ saku95koto820@gmail.com / TEL:090-8555-4576(牧)





EAST 1F コミュニティールーム **DEAR FRIENDS PRODUCE** **6月18日(木)**

醤油麹の美味しい使い方【醤油麹講座】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFF Eオーナー

10時30分～11時30分 受付：トモカフェ (THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物：筆記用具

米麹を醤油に漬けて発酵させた醤油麹は、少量でしっかりと味が付き、香ばしい香りが立つのが特徴です。身体にいいと聞かれたいけれど使ったことがない、活用法が分からないという方にもおすすめの講座です。
※生米麹100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き (発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム **6月22日(月)**

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 椿の会 テーブルスタイル茶道認定講師

10時30分～12時

受 体験レッスン [会員] 5,000円 [一般] 5,500円
継続レッスン [会員] 4,000円 [一般] 4,500円

気軽に和文化や茶道を習いませんか。お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の拝見の仕方などを学びます 継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります。




星が丘テラスザ・キッチン2 1F **DEAR FRIENDS PRODUCE** **6月23日(火)**

一度使えばやみつきに!【生姜麹】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFF Eオーナー

10時30分～11時30分 受付：トモカフェ (THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物：筆記用具

作っておくと生姜をすりおろす手間が省け、保存もきく万能調味料の生姜麹。生姜のすっきりとした風味がお料理に加わり、どんな味付けにも相性抜群です。
※生米麹100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き (発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム **6月24日(水)**

味噌屋が教える「手作り豆味噌教室」



佐藤 明美 七宝味噌・醤油蔵元 佐藤醸造6代目女将、発酵食品ソムリエ

13時30分～15時 持ち物：筆記用具・エプロン・容器(あれば)

受 [会員] 2kg:3,500円 4kg:4,500円
[一般] 2kg:4,000円 4kg:5,000円

市販では手に入らない「豆麹」を使って、創業150年を超える醸造元「七宝みそ」直伝の豆みそを仕込みます。発酵食品に興味のある方や、プロのみなさん仕込み方を習ってみたい方など、初めての方から経験者まで、どなたでも楽しんでいただけます。お味噌を育てる楽しさ、生みその美味しさをぜひ体験ください。
※親子参加の場合、1組で1容器となります。講義が冒頭にありますので、静かにお座りになってお話を聞けるお子様を対象とさせていただきます。

【容器別売】
2kg仕込み用:600円 サイズ:直径166×高さ159 容量:2.2L
4kg仕込み用:900円 サイズ:直径208×高さ199 容量:4.8L
容器はご家庭にあるもので結構ですが、ある程度高さのあるものが良く、高さがなく横に広いものは適しません。

EAST 3F コミュニティールーム **6月25日(木)**

しなやかボディストレッチ


宮田 友紀 パレオストレッチ講師

13時～14時

受 [初回体験] 1,000円 [単発レッスン] [会員] 2,500円 [一般] 3,000円

持ち物：ヨガマット、飲み物、動きやすい服装、靴下

体が硬い人向けの優しいストレッチ。さらに呼吸法で体幹を整え、全身のめぐりを促して免疫力を高めます。開講したばかりのクラスなので初めての方も安心して参加できますよ。



EAST 3F コミュニティールーム **6月27日(土)**



スモークツリーのフライングリース

弓削 英香 コレビデザイン舎代表 外構ガーデンデザイナー

10時30分～12時30分

受 [会員] 6,000円 [一般] 6,500円

初夏を彩るスモークツリーとベリーの実や萼で、爽やかでかわいいリースを作りましょう。天井に吊り下げておくドライとなり、ずっと飾って楽しんでいただけます。(テーブル用リーススタンド別売、税込2,000円) ※申し込みおよびキャンセルは6月20日(土)まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡します。

EAST 3F コミュニティールーム **6月27日(土)**

星が丘周辺 無料体験日 6月27日(土)



【無料体験しませんか?】朝活ランニングクラブのメンバーの募集!

原田 拓(たく)プロ フロマランランナー

7時30分～8時30分 集合：EASTイベント広場

受 月額 [会員] 4,800円 [一般] 5,300円 (初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象
開催予定日：6月6日・20日・27日・7月11日・18日・25日

フロッグHP

EAST 3F コミュニティールーム **月・水・日曜日**

華墨 (はなすみ) 書道教室


山田 陽水 創玄書道会 洪風社社員

月曜日・水曜日 夕方 日曜日 午前

※予約がある時間帯のみ開講。4時間以上受講も月謝内可。
同日に2時間以上、別の曜日への振り替え受講可。詳しくは講師まで。

受 [月謝] 小学生 6,500円 中学生から一般 8,500円
[体験] 2,000円 (1時間)

お申し込み・お問い合わせ TEL:090-8552-3838(山田)



※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。
※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。
※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 マーク……受講料 [会員]とは、星が丘カードエポス・EMアイカードプラス・EMアイ友の会員様のことです。

ウェブ予約サイト
受 申請込 <https://select-type.com/p/hoshicom/> 24時間



星が丘テラスコミュニティールーム
TEL:090-4264-5231
(担当者不在時はつながらない場合がございます)

お問合せ