

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2026

4
April

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティールーム

4月1日(水)・15日(水)

ここにもライブラリー ~図書館の本がやってきます~

絵本などの閲覧・貸出 10時~12時

「名古屋市図書館」のおすすめ絵本や趣味や育児本など、約300冊の本が「星が丘テラス」にやってきます。名古屋市図書館共通貸出券をお持ちの方(司書来館日は当日発行できます)は、本を借りて帰っていただけます。

※4月15日(水)は司書と保育士の来館予定日。

絵本・子育てのことなどのご相談もお受けします。



EAST 3F コミュニティールーム

4月2日・16日(木)・5日(日)

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa~かキラ~」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カキリスト

2日(木) ①13時~14時 ②14時30分~15時30分

5日(日) 14時30分~15時30分

16日(木) ①10時30分~11時30分 ②12時~13時

受 1回 [会員]1,500円 [一般]2,000円

持ち物:ヨガマット又はバスタオル・飲み物
深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整え体の痛みなどが楽になります お申込・お問い合わせ TEL:090-7752-1217(木村)



EAST 3F コミュニティールーム

4月5日・19日(日)

包丁・とぎ・まな板のワークショップ

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主

12時45分~13時45分 受 無料

なぜ、日本の包丁が欧米で人気なのか?その秘密の技をお話いたします。砥石を使ってご家庭で包丁を砥ぐコツも伝授しますので、お手持ちの包丁と砥石をご持参ください。(当店お薦めの砥石を税別2,980円で販売もしております)

また、プラスチックまな板とは異なりマイクロプラスチックの心配がない「天然かやまな板」の魅力についてもご説明します。"



EAST 3F コミュニティールーム

4月7日・14日・21日・28日(火)

美姿勢ピラティス

野呂 さや香 studio AILE代表、AILE Pilates インストラクター

10時~11時 月謝制:4,500円(3レッスン分)

受 単発レッスン [会員]2,000円 [一般]2,500円 ※最低催行人数2名

持ち物:ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
姿勢を制する者は身体を制す!一人一人の身体に合わせたトレーニング方法を伝授致します。柔軟性がない方や運動経験がない方でも気軽に始められます。体幹を鍛え、姿勢の歪みを取ることで腰痛などの症状改善にも有効的です。



星が丘周辺

4月8日(水)・18日(土)・22日(水)

植物園 ~みんなの植物楽(がく)~

10時30分~12時

集合:WEST1F トレックバイク前(ユニコ階下)

受 無料(東山動物園の入園料が必要)

持ち物:筆記用具、歩きやすい服装、雨具(雨天決行)、飲み物

毎回、予約受付開始とともに満席になる人気講座です。植物についての情報提供を行ったあと、星が丘門から植物園に入園し、おすすめのエリアを散策します。東山動物園年間バスポートをご購入(任意)いただき、お楽しみください。

4月8日(水): 勢力 愛子

森の案内人
(インタープリター)

4月18日(土): 谷口 茂弘

ボタジェ・タニグチ

4月22日(水): 井村 のり子

どんぐりティーチャー

NEW アベマキってどんな木(第1回)



ポタン



シャクナゲ



アベマキの新芽

EAST 3F コミュニティールーム

4月8日(水)

暮らしに役立つ やさしい書道

松原 対子 愉し書道 和サロンいろは

13時45分~15時

受 初回 [会員]2,200円 [一般]2,700円(用紙代込み)

暮らしで使える文字の書き方をやさしく学べます。初回は書道道具一式を教室でご用意いたします。2回目以降はお好みの筆記用具(筆・筆ペン)をご持参ください。*申込みおよびキャンセルは4月7日(火)15時まで



詳細はこちら



EAST 3F コミュニティールーム

4月8日・22日(水)・12日(日)

表装教室

筒井 俊雄 コミュニティールーム第2・第4日曜日出店、美術表装 彩古堂 店主

水曜日:10時30分~12時30分

日曜日:①12時30分~15時 ②15時30分~18時

受 [会員] [一般]初回お試し2,000円 以降 3,000円

1ヶ月(2回)5,000円 ※材料費別途 持ち物:エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよつとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようにします。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。 お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(筒井)



EAST 3F コミュニティールーム

4月9日・16日(木)

しなやかボディストレッチ

宮田 友紀 バレエストレッチ講師

9日(木) 10時30分~11時30分 16日(木) 13時45分~14時45分

受 [単発レッスン] [会員]2,500円 [一般]3,000円 [回数券5回]11,000円

持ち物:ヨガマット、飲み物、動きやすい服装、靴下

強さと柔らかさを兼ね備えた、美しい身体を目指しませんか?ストレッチ初心者にも丁寧な指導と呼吸法の伝授で体幹を整えます。全身のめぐりを促して免疫力を高め、肩こりや腰痛の緩和にも役立ちます。



EAST 3F コミュニティールーム

4月10日(金)

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンディクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師会員

10時30分~13時

受 [会員]3,500円 [一般]4,000円

初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組みいただけます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。

お申込・お問い合わせ TEL:090-7913-4566(鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム

4月11日(土)

初めてでも綺麗に編める 紙バンド教室

大寄 ゆかり (一社)日本紙バンドクラフト協会認定講師

①10時30分~12時30分 ②13時30分~15時30分

受 初回 [会員]3,000円 [一般]3,500円

2回目以降 [会員]4,000円 [一般]4,500円

持ち物:作品を持ち帰る袋(エコバッグ等)、ゴミ袋

人と環境にやさしい紙バンドを使った手仕事講座です。ちよつとした収納に便利なカゴを、基礎から丁寧に編み上げます。初心者でも綺麗に編めるように進めますので、いっしょに手仕事を楽しみましょう。



EAST 3F コミュニティールーム

4月11日(土)

紅茶講座 I

岡山 礼奈 日本リビングコーディネーター協会

13時~14時30分 持ち物:筆記用具

受 [会員]3,800円 [一般]4,300円

長い歴史を持つ嗜好品としての紅茶を学び、生産者が思いをこめて作った信頼のできる紅茶を味わいましょう。座学の後、皆さんでティータイムを楽しんでいただけます。*申込およびキャンセルは4月8日(水)12時まで



EAST 1F コミュニティールーム

4月15日(水)

Perfume型カードホルダー

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバッグ協会認定講師 Chez Mirurii主宰

13時~16時

受 [会員]4,000円 [一般]4,500円

ツヤツヤの樹脂テープをネットに通して、香水瓶型のカードホルダーを作ります。大人かわいいデザインがバッグチャームにもぴったりです。お色を3色からお選びいただき、お申込みの際「その他」欄にご記入ください。(ブランドタグは付きません) *申込およびキャンセルは4月8日(水)15時まで



EAST 1F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

4月16日(木)

気軽にパワーチャージができる!【酢麴】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFEオーナー

10時30分~11時30分 受付:トモカフェ(THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般]2,200円 持ち物:筆記用具

砂糖を使っていないのに甘酢のようなコ深い味わいと、さわやかな酸味を楽しむ酢麴。気軽にパワーチャージができる、体にやさしい調味料の活用をレクチャーします。*お惣菜の試食、生米麴100gのお土産付き*TOMO発酵特製プレートチケット付き(発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム

4月20日(月)

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 種の会 テーブルスタイル茶道認定講師
10時30分～12時
体験レッスン [会員] 5,000円 [一般] 5,500円
継続レッスン [会員] 4,000円 [一般] 4,500円
気軽に和文化和茶道を習いませんか、お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の拝見の仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります
お申込・お問い合わせ TEL:090-3584-5890(高島)



EAST 3F コミュニティールーム

4月20日(月)

It's 書time

松崎 青蓮 毎日書道会審査員 中部日本書道会審査員 轄心書道会評議員
13時30分～15時
持ち物:書道道具一式
※お持ちでない方はお貸しいたしますのでお気軽にお越しください。
受 [会員] 3,200円 [一般] 3,700円 (色紙or短冊代込み)
日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか?
丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time!1回完結講座です。



星が丘テラスザ・キッチン 2 1F

DEAR FRIENDS PRODUCE

4月21日(火)

味の決め手に!【カレー麴講座】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFE E オナー
10時30分～11時30分 受付:トモカフェ (THE KITCHEN2 1F)
受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物:筆記用具
カレーの代わりだけではなく、味の決め手にもなる発酵麴調味料「カレー麴」。
カレーライスはもちろん、お肉の下味やスープなど色々な使い方をご紹介します。
※お惣菜の試食、生米麹100gのお土産付き
※TOMO発酵 特製プレートチケット付き
(発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム

4月29日(水・祝)

味噌屋が教える「手作り豆味噌教室」

佐藤 明美 七宝味噌・醤油蔵元 佐藤醸造6代目女将、発酵食品ソムリエ
10時30分～12時 持ち物:筆記用具・エプロン・容器(あれば)
受 [会員] 2kg:3,000円 4kg:4,000円
[一般] 2kg:3,500円 4kg:4,500円



市販では手に入らない「豆麹」を使って、創業150年を超える醸造元「七宝みそ」直伝の豆みそを仕込みます。発酵食品に興味のある方や、プロのみそ仕込みを習ってみたい方など、初めての方から経験者まで、どなたでも楽しんでいただけます。お味噌を育てる楽しさ、生みその美味しさをぜひご体験ください。
※親子参加の場合、1組で1容器となります。講義が冒頭にありますので、静かにお座りになってお話が聞けるお子様を対象とさせていただきます。

【容器別売】

2kg仕込み用:550円 サイズ:直径166×高さ159 容量:2.2L
4kg仕込み用:880円 サイズ:直径208×高さ199 容量:4.8L
容器はご家庭にあるもので結構ですが、ある程度高さのあるものが良く、高さがなく横に広いものは適しません。



EAST 3F コミュニティールーム

月・水・日曜日

華墨(はなすみ)書道教室

山田 陽水 創玄書道会 洪鳳社会員
書道の基礎から一本一本の線を極めていくまで、受講者のレベルに合わせてじっくりと丁寧に指導させていただきます。毛筆の他、筆ペンやボールペンなど、お好きな書具で手書きを楽しみましょう。親子でもご受講いただけます。



月曜日・水曜日 夕方
日曜日 午前
※予約がある時間帯のみ開講 ※詳しくは講師まで

【小学1年生から6年生まで】
月謝6,500円(昇段級誌代・手本代を含む)
【中学生から一般の方】
月謝8,500円(昇段級誌代・手本代を含む)
※小学生の部・一般の部ともに1回体験2,000円(1時間)



お申込・お問い合わせ TEL:090-8552-3838(山田)

お問い合わせはこちら

EAST 3F コミュニティールーム

4月24日(金)～26日(日)

Yueフラワーデザイン教室
第12回 作品展 「Anniversary」

河合 由恵 Yueフラワーデザイン教室主宰

10時～19時(最終日18時まで)

観覧無料

Yueフラワーデザイン教室の作品展が8年ぶりに星が丘へ帰ってきました。教室開設29年目のYueと生徒&認定講師による、Anniversaryを感じる生花やプリザーブドフラワーのアレンジメント作品など約40点が並びます。お花で世界を笑顔に。素敵なフォトスポットをご用意して、みなさまのお越しをお待ちしております。



EAST 3F コミュニティールーム

4月29日(水)

フラワースイーツアレンジメント

牧 絵里 フラワーケーキ認定講師
13時30分～15時30分 持ち物:タオル、保冷バッグ
受 [会員] 5,500円 [一般] 6,000円

天然色素のあんクリームを絞って、いちごの花とカーネーションを咲かせましょう。初心者でも安心してデコレーションのテクニックが学べます。見た目も味も楽しめて、母の日のプレゼントにおすすです。※丸型BOXサイズ:直径15cm×高さ6cm

お申込・お問い合わせ saku95koto820@gmail.com/TEL:090-8555-4576(牧)



Instagram



EAST 3F コミュニティールーム

4月30日(木)

ひとり歌舞伎!星が丘座こけら落とし!

～超ビギナーも大・大歓迎!～

おくだ 健太郎 歌舞伎ソムリエ

13時30分～15時 持ち物:筆記用具

受 [会員] 2,500円 [一般] 3,000円

季節にちなんだ歌舞伎の名作・名場面。さまざまなエピソード、劇場イヤホンガイド解説員を務めNHKハイビジョン番組「歌舞伎バラエテ」に出演した歌舞伎ソムリエが、臨時感たっぷり、親しみやすく、本物の舞台さながらに語ります。



星が丘周辺

はじめての自転車
補助輪外しデビューレッスン

おるか自転車教室 事前予約制(1回100分)

場所:平和公園

お申込はこちら

受 [1名] 17,600円 [2名] 33,000円 持ち物:自転車・ヘルメット
「できない」が「できた」に変わる、一生忘れない感動を。お子さまが補助輪を外しても安全に楽しく自転車に乗れるように、ロードレースで活躍する自転車選手がやさしく個別指導します。※自転車の貸し出しもごさいます(税込3,300円)



星が丘周辺

無料体験日 4月25日(土)

【無料体験しませんか?】朝活ランニングクラブのメンバー募集!

原田拓(たくプロ) プロマラソンランナー

7時30分～8時30分 集合: EASTイベント広場

受 月額 [会員] 4,800円 [一般] 5,300円(初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象

運動不足の解消や、初めてのマラソン大会に!土曜の朝時間を有効に使った「朝活ランニング」で一緒にトレーニングを始めませんか?初心者の方も大歓迎です。星が丘テラス コミュニティールーム WEB 申込みフォームにてお申込み後、ブログ担当者より連絡を差し上げます。



ブログHP



開催予定日: 2026年4月4日・18日・25日
5月16日・23日・30日 6月6日・20日・27日

※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。

※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。

※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 マーク……受講料 [会員]とは、星が丘カードエポス・エムアイカード(プラス・エムアイ友)の会員様のごことです。

受講申込

ウェブ予約サイト

https://select-type.com/p/hoshicom/ 24時間



お問合せ

星が丘テラスコミュニティールーム

TEL:090-4264-5231

(担当者不在時はつながらない場合がございます)