

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2026
3
March

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティールーム

包丁と砥ぎのワークショップ

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3曜日出店、藤田金物店 店主

12時45分～13時45分 受 無料

長年、包丁研磨の技術で評価される店主が、なぜ日本の包丁がこれほどまでに優れた切れ味なのか、その理由をお話します。さらに、砥石で砥ぐコツも伝授します。ご希望の方は、お手持ちの包丁と砥石(無い方は当店お薦めの砥石、税別2,980円で用意しております)をご持参ください。CBCラジオ「北野誠のズバリ」で、番組アシスタントの方が受講され、高評価を頂きました。

3月1日・15日(日)



EAST 3F コミュニティールーム

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa～カキラ～」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カキラリスト

1日(日) 14時30分～15時30分

5日(木) ①13時～14時 ②14時30分～15時30分

19日(木) ①10時30分～11時30分 ②12時～13時

受 1回 [会員] 1,500円 [一般] 2,000円

持ち物:ヨガマット又はパッタオル・飲み物

深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整え体の痛み

などが楽になります お申込・お問い合わせ TEL:090-7752-1217(木村)



EAST 3F コミュニティールーム

ここにもライブラリー～図書館の本がやってきます～

絵本などの閲覧・貸出 10時～12時

「名古屋市図書館」のおすすめ絵本や趣味や育児本など、約300冊の本が「星が丘テラス」にやってきます。名古屋市図書館共通貸出券をお持ちの方(司書来館日は当日発行できます)は、本を借りて帰っていただけます。

*3月4日(水)は司書と保育士の来館予定日。

絵本・子育てのことなどのご相談もお受けします。



EAST 3F コミュニティールーム

みんな大好きミモザのリース

河合 由恵 Yueフラワーデザイン教室主宰 4/24～26 第12回作品展開催 ※EAST 3F コミュニティールーム

10時30分～12時30分

持ち物:花切りハサミ(キッチンハサミ)、持ち帰り用袋

受 [会員] 6,000円 [一般] 6,500円 (直径30cmが入るもの)

3月8日は「幸せの花」といわれるミモザの日。ミモザとユーカリを使ってリースを作立てる、毎年大人気のレッスンです。そのままドライフラワーになるので長く楽しめます。

*申込およびキャンセルは3月5日(木)15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。

3月6日(金)



EAST 3F コミュニティールーム

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 衣古堂 店主

水曜日: 10時30分～12時30分

日曜日: ①12時30分～15時 ②15時30分～18時

受 [会員] [一般] 初回お試し2,000円 以降 3,000円

1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物:エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちょっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展会出品作品などに仕立てる方法もお教えします。専用道具の貸出有。 お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(筒井)



EAST 1F コミュニティールーム

好感度アップ♪メイクアップ講座

門野 哲美 キレイと根性を応援するビューティーディレクター

10時15分～11時45分 受 [会員] 無料 [一般] 500円

持ち物:メイクアップ化粧品・ツール・鏡

自己表現の強い味方、メイクアップ。まずは基本を身につけませんか?ほんの少しの工夫で好感度が上がるメイクアップのコツを実践レッスンします。
いつものメイクアップをしてご参加ください。

3月11日(水)



EAST 1F コミュニティールーム

パリのお花屋さんのようなブーケを束ねよう!

徳山 恵子 フリークリエイティブ Diorブティック表花担当

10時30分～12時 持ち物:持ち帰り用袋

受 [会員] 6,500円 [一般] 7,000円 (マチの大きいもの)

春らしいお花で、パリのお花屋さんのようなシックで洗練された色合わせのブーケを束ねるレッスンです。少人数で丁寧に指導しますので、初心者の方も安心です。最後は綺麗にラッピングしてお持ち帰ります。※申込およびキャンセルは3月10日(火)15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡します。

3月12日(木)



EAST 3F コミュニティールーム

味噌屋が教える「手作り豆味噌教室」

佐藤 明美 七宝味噌・醤油醸元 佐藤醸造6代目女将、発酵食品ソムリエ

14時～15時30分 持ち物:筆記用具・エプロン・容器(あれば)

受 [会員] 2kg:3,000円 4kg:4,000円

[一般] 2kg:3,500円 4kg:4,500円

市販では手に入らない「豆麹」を使って、創業150年を超える醸造元「七宝みそ」直伝の豆みそを仕込みます。発酵食品に興味のある方や、プロのみぞ仕込みを習ってみたい方など、初めての方から経験者まで、どなたでも楽しめます。

※親子参加の場合、1組で1容器となります。講義が冒頭にありますので、静かにお座りになってお話を聞けるお子様を対象とさせていただきます。

3月14日(土)



EAST 3F コミュニティールーム

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンディクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師会員

10時30分～13時

受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円

初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品を取り組んでいただきます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。

2kg仕込み用:550円 サイズ:直径166×高さ159 容量:2.2L

4kg仕込み用:880円 サイズ:直径208×高さ199 容量:4.8L

容器はご家庭にあるもので結構ですが、ある程度高さのあるものが良く、高さがなく横に広いものは適しません。



EAST 3F コミュニティールーム

【容器別売】

2kg仕込み用:550円 サイズ:直径166×高さ159 容量:2.2L

4kg仕込み用:880円 サイズ:直径208×高さ199 容量:4.8L

容器はご家庭にあるもので結構ですが、ある程度高さのあるものが良く、高さがなく横に広いものは適しません。



画像は2kg

EAST 3F コミュニティールーム

しなやかボディストレッチ

宮田 友紀 パレエストレッチ講師

12日(木) 10時30分～12時 26日(木) 13時～14時

受 [会員] [一般] 単発レッスン 2,500円 [回数券5回] 11,000円

持ち物:ヨガマット、飲み物、動きやすい服装、靴下

簡単なストレッチと呼吸法で体幹を整え、全身のめぐらしを促して免疫力を高めます。初心者でも安心して参加でき、肩こりや腰痛の緩和にも役立ちます。



EAST 3F コミュニティールーム

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンディクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師会員

10時30分～13時

受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円

初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品を取り組んでいただきます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。

2kg仕込み用:550円 サイズ:直径166×高さ159 容量:2.2L

4kg仕込み用:880円 サイズ:直径208×高さ199 容量:4.8L

容器はご家庭にあるもので結構ですが、ある程度高さのあるものが良く、高さがなく横に広いものは適しません。

お申込・お問い合わせ TEL:090-7913-4566(鈴木)

EAST 3F コミュニティールーム

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 椅の会 テーブルスタイル茶道認定講師

10時30分～12時

体験レッスン [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

継続レッスン [会員] 4,000円 [一般] 4,500円

気軽に和文化や茶道を習いませんか。お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の持運びの仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります。

お申込・お問い合わせ TEL:090-3584-5890(高島)



3月16日(月)



EAST 1F コミュニティールーム

きらきら巾着バッグ ~2daysレッスン~

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバッグ*協会認定講師 Chez Mirurii主宰

13時～15時30分

持ち物：かぎ針7号、布用はさみ

受 [会員] 9,500円 [一般] 10,000円

柔らかいネットにかぎ針編みできらきらヤーンを編み付け、巾着型のショルダーバッグを2回講座で作ります。シルバーまたはブラックよりご希望の色をお選びいただき、お申込みの際「その他欄」に記入ください。写真は画像とは別のものになります。(ブランドタグは付きません)※申込およびキャンセルは3月11日まで

1回目：2月18日(水)
2回目：3月18日(水)

3月18日(水)



EAST 1F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

色に秘められた驚きの健康効果！【ピンク塩麹】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFF'E オーナー

10時30分～11時30分 受付：トモカフェ(THE KITCHEN 2 1F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物：筆記用具

秘密の食材で可愛らしいピンクに色付けした塩麹の講座です。栄養価の高いあの食材を使った塩麹は、見た目も美しい万能調味料になります。おもてなし料理への活用方法も伝授します。

※生米麹100gのお土産付き ※TOMO発酵 特製プレートチケット付き
(発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)

3月24日(火)



EAST 3F コミュニティールーム

Instagram

ミモザを使った春色スワッグ

山崎 泰子 農林水産大臣賞他多数受賞歴あり
インスタグラムフォロワー数3万人
指導歴25年 延べ4万5000人指導

受 [会員] 7,000円 [一般] 7,500円

市場直送のふわふわかわいいミモザを使ってスワッグを作ります。生花から綺麗にドライフラワーになっていく様子を長く楽しめます。初心者の方からお気軽に楽しんでいただけます。※申込およびキャンセルは3月23日(月)15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡します。

QRコード



3月26日(木)

EAST 3F コミュニティールーム

3月28日(土)

生花でアリドライを楽しむ ボタニカルインテリア

弓削 英香 コモレビデザイン舎代表 外構ガーデンデザイナー

10時30分～12時30分

持ち物：慣れた花切りハサミ、持ち帰り用袋、必要な方はエプロン

受 [会員] 6,000円 [一般] 6,500円

「オーバルなミモザのリース」を作ります。お庭を散策するような気持ちで、季節の植物を紹介でリースやスワッグを作り暮らしを楽しみましょう。ミモザ(アカシア)は仕入れ時に黄色くふわふわの一番良い状態の種類を使います。※申込およびキャンセルは3月20日(金)15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡します。



EAST 3F コミュニティールーム

毎週月・水・日曜日

華墨(はなすみ)書道教室

山田 陽水 創玄書道会洪鳳会員

書道の基礎から一本一本の線を極めていくまで、受講者のレベルに合わせてじっくりと丁寧に指導させていただきます。毛筆の他、筆ペンやボールペンなど、お好きな書具で手書きを楽しみましょう。親子でもご受講いただけます。

月曜日・水曜日 夕方

日曜日 午前 ※詳しくは講師まで

【小学3年生から6年生まで】

月謝6,500円(昇段級誌代・手本代を含む)

【中学生から一般の方】

月謝8,500円(昇段級誌代・手本代を含む)

お申込・お問い合わせ TEL:090-8552-3838(山田)



QRコード

お問い合わせはこち

EAST 3F コミュニティールーム

It's 書time

3月16日(月)



松崎 青漣 毎日書道会審査会員 中部日本書道会審査会員 極心書道会評議員

13時30分～15時

持ち物：書道具一式

※お持ちでない方はお貸しいたしますのでお気軽にお越しください。

受 [会員] 3,200円 [一般] 3,700円 (色紙or短冊代込み)

日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか?

丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time!1回完結講座です。



EAST 1F コミュニティールーム DEAR FRIENDS PRODUCE 3月19日(木)

美腸が肌も心も変える！【乳酸菌講座】

3月19日(木)



早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFF'E オーナー

10時30分～11時30分 受付：トモカフェ(THE KITCHEN 2 1F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物：筆記用具

自然発酵から生まれた植物性乳酸菌。腸内環境を整えるだけでなく、免疫力や美肌、心の安定にも関わる大切な働きがあると注目されている乳酸菌についてお伝えします。

※TOMO発酵 特製プレートチケット付き

(発酵調味料を使用した特製プレートをお召し上がりいただけるチケットです)

EAST 3F コミュニティールーム

3月25日(水)

さくらのフランケーキ ~黄桃ヨーグルトケーキ~

QRコード

Instagram



牧 絵里 フランケーキ認定講師

13時30分～15時30分 持ち物：タオル、保冷バッグ

受 [会員] 5,500円 [一般] 6,000円

天然色素のあんクリームで春のさくらを一輪一輪絞る、初めてでも楽しめる体験レッスンです。米粉のシフォン生地に黄桃の入ったヨーグルトケーキの土台にお花を咲かせましょう。

※丸わっぱサイズ：直径約15cm×高さ約15cm

お申込・お問い合わせ saku95koto820@gmail.com/TEL:090-8555-4576(牧)

EAST 3F コミュニティールーム

毎月第1・第3土曜日

中島滋 絵画教室 ~油彩・水彩・アクリル画~

中島 滋 倉敷芸術科学大学大学院 修了 日本国際美術家協会運営委員など歴任
愛知県立美術大学元講師 栄・長久手にて17年間絵画教室を主宰

10時～12時

受 [会員] [一般] 6,000円／月 2回 (入会金 1,000円)

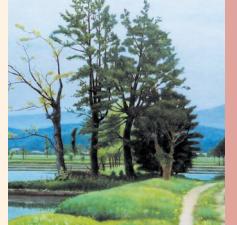
当教室では、20代から80代まで、さまざまな年代の方が絵を楽しんでいます。「絵が好き」「趣味を広げたい」「独学では限界を感じている」そんな方にぴったりの教室です。初心者の方から経験者の方まで、少人数制で丁寧かつわかりやすく指導いたします。

見学・体験も随時受け付けておりますので、ご希望の方はお気軽にお連絡いただか、直接教室へお越しください。

3月の開講日:3月7日(土)・3月21日(土)

お申込・お問い合わせ TEL:090-1477-3983(中島)

メール:sigeru@kaiga.sakura.ne.jp



星が丘周辺

無料体験日 3月21日(土)

【無料体験しませんか？】朝活ランニングクラブのメンバー募集！



原田拓(たくプロ) プロマラソンランナー

7時30分～8時30分 集合:EASTイベント広場

受 月額 [会員] 4,800円 [一般] 5,300円 (初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象

運動不足の解消や、初めてのマラソン大会に！

土曜の朝時間を使って「朝活ランニング」で一緒にトレーニングを始めませんか？初心者の方も大歓迎です。星が丘テラス コミュニティールーム WEB申込みフォームでお申込み後、フロッグ担当者より連絡を差し上げます。



開催予定日: 2026年3月7日(土)・14日(土)・21日(土)

※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。

※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。

※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 [マーク] ……受講料

[会員] とは、星が丘カードエボス・エムアイカードプラス・エムアイ友の会会員様のことです。

受講申込

ウェブ予約サイト

https://select-type.com/p/hoshicom/ 24時間



お問合せ

星が丘テラス コミュニティールーム

TEL:090-4264-5231

(担当者不在時はつながらない場合がございます)