

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2026
2
February

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティルーム

包丁と砥ぎのワークショップ

藤田 稔 コミュニティルーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主
12時45分～13時45分 受 無料

長年、包丁研磨の技術で評価される店主が、なぜ日本の包丁がこれほどまでに優れた切れ味なのか、その理由をお話します。さらに、砥石で砥ぐコツも伝授します。ご希望の方は、お手持の包丁と砥石をご持参ください。CBCラジオ「北野誠のズバリ」で、番組アシスタントの方が受講され、高評価を頂きました。



2月1日・15日(日)

EAST 3F コミュニティルーム

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa～カキラ～」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カリリスト
1日 14時30分～15時30分
5日①13時～14時 ②14時30分～15時30分
19日①10時30分～11時30分 ②12時～13時
受 1回 [会員] 1,500円 [一般] 2,000円
持ち物: ヨガマット又はバスタオル・飲み物
深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整え体の痛みなどが楽になります お申込・お問い合わせ TEL:090-7752-1217(木村)



2月1日(日)・5日(木)・19日(木)

EAST 3F コミュニティルーム

美姿勢ピラティス

野呂 さや香 studio AILE代表、AILE Pilates インストラクター
10時～11時 月謝制:4,500円(3レッスン分)
受 単発レッスン [会員] 2,000円 [一般] 2,500円 ※最低催行人数2名
持ち物: ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
姿勢を制する者は身体を制す! 一人一人の身体に合わせたトレーニング方法を伝授致します。柔軟性がない方や運動経験がない方でも気軽に始められます。体幹を鍛え、姿勢の歪みを取ることで腰痛などの症状改善にも有効的です。



2月3日・10日・17日・24日(火)

EAST 3F コミュニティルーム

講義で知る養蜂の世界&蜜蝋リップ製作体験

館 央貴 株式会社館養蜂場本店 養蜂家
10時～12時 持ち物: 筆記用具、ハンカチ
受 [会員] 2,000円 [一般] 2,500円
現役の養蜂家のおはなしと、全6種類のはちみつをテイスティング。はちみつの味の違いを感じていただいた後、高級化粧品等にも使用される天然蜜蝋を使ったリップクリーム2本を作りましょう。
※るびオ エビスリー星が丘で使える500円割引券プレゼント



2月6日(金)

星が丘周辺

植物園 ～みんなの植物楽(がく)～

10時30分～12時
集合: WEST1F トレックバイク前(ユニクロ階下)
受 無料(東山動植物園の入園料が必要)
持ち物: 筆記用具、歩きやすい服装、雨具(雨天決行)、飲み物
毎回、予約受付開始とともに満席になる人気講座です。植物についての情報提供を行ったあと、星が丘門から植物園に入園し、おすすめのエリアを散策します。東山動植物園年間パスポートをご購入(任意)いただき、お楽しみください。



ソシンロウバイ

2月4日(水): 谷口 茂弘
植物園アドバイザー

2月11日(水): 勢力 愛子
森の案内人
(インタープリター)

2月21日(土): 下総 勝義
東山植物園長



スイセン



マンダレイク

2月4日(水)・11日(水)・21日(土)

EAST 3F コミュニティルーム

身近な食材の機能性を科学で読み解く ～サイエンス・カフェ～

梶山女学園大学 × 星が丘テラス
講師: 梶山女学園大学 生活科学部 管理栄養学科 准教授 保田 倫子
14時～15時 受 無料 お飲み物やお菓子の用意もあります
サイエンスカフェとは、お茶とお菓子を楽しみながら科学について気軽に語り合える。今回は日々の食を楽しむために、食べ物が持つ機能性成分の特徴や仕組みについて紹介します。



2月7日(土)

EAST 3F コミュニティルーム

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主
水曜日: 10時30分～12時30分
日曜日: ①12時30分～15時 ②15時30分～18時
受 [会員] [一般] 初回お試し2,000円 以降 3,000円
1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物: エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちょっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようにします。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。 お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933 (筒井)



2月8日・22日(日)・11日・25日(水)

EAST 3F コミュニティルーム

Valentine フラワーケーキ

～ショコラティエミス～

牧 絵里 フラワーケーキ認定講師
13時30分～15時30分 持ち物: タオル、保冷バッグ
受 [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

ティラミスの土台の上に、バラのお花を絞ってフラワーケーキを作りましょう。ショコラをパキッと割ると、中からめらかなチーズクリームと米粉のコーヒーションがあらわれる新感覚ティラミスです。サイズ: ハート型のクリアカップ3つ (W8 cm × D7 cm × H4.5 cm)

お申込・お問い合わせ saku95koto820@gmail.com / TEL:090-8555-4576 (牧)



Instagram

2月11日(水)



EAST 1F コミュニティルーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

一度使えばやみつきに! 【生姜麹】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFE オーナー
10時30分～11時30分 受付: トモカフェ (THE KITCHEN2 1F)
受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物: 筆記用具

生姜をすりおろして麹と合わせた、保存もできる万能調味料「生姜麹」。毎回すりおろす手間も省け、生姜の豊かな風味がどんなお料理とも相性抜群です! ※生米100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き (特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)



2月12日(木)

EAST 3F コミュニティルーム

しなやかボディストレッチ

宮田 友紀 バレエストレッチ講師
12日 10時30分～11時30分 26日 13時～14時
受 [会員] [一般] [単発レッスン] 2,500円 [回数券5回] 11,000円

持ち物: ヨガマット、飲み物、動きやすい服装、靴下
簡単なストレッチと呼吸法で体幹を整え、全身のめぐりを促して免疫力を高めます。初心者でも安心して参加でき、肩こりや腰痛の緩和にも役立ちます。

お申込・お問い合わせ TEL:090-9945-5847 yuki.ballet.exercise@gmail.com(宮田)



2月12日・26日(木)

EAST 3F コミュニティルーム

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンディクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師会員
10時30分～13時

受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円

初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組んでいただけます。※材料費や持ち物については講師までお尋ねください。

お申込・お問い合わせ TEL:090-7913-4566(鈴木)



2月13日(金)

EAST 3F コミュニティルーム

生花で作りドライを楽しむ ボタニカルインテリア

弓削 英香 コモレビデザイン舎代表 外構ガーデンデザイナー
10時30分～12時30分
持ち物: 慣れた花切りハサミ、持ち帰りの袋、必要の方はエプロン
受 [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

「春を待ち侘びるグリーンのリース」を作ります。お庭を散策するような気持ちで、季節の植物を紡いでリースやスワッグを作り暮らしを楽しみましょう。2月はリースの基礎編、初心者さんにも安心して受講していただけます。申し込みは2月7日15時まで、それ以降のキャンセルは受講費を申し受け、作品をお渡しします。



2月14日(土)

EAST 3F コミュニティルーム

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 椿の会 テーブルスタイル茶道認定講師
10時30分～12時
体験レッスン [会員] 5,000円 [一般] 5,500円
継続レッスン [会員] 4,000円 [一般] 4,500円

気軽に和文化や茶道を習いませんか。お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の拝見の仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります お申込・お問い合わせ TEL:090 3584 5890(高島)



2月16日(月)

EAST 3F コミュニティールーム

It's 書time

松崎 青蓮 毎日書道会審査員 中部日本書道会審査員 福心書道会評議員

13時30分～15時

持ち物:書道道具一式

※お持ちでない方はお貸いたしますのでお気軽にお越しください。

受 [会費] 3,200円 [一般] 3,700円 (色紙or短冊代込み)

日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか？

丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time!1回完結講座です。



2月16日(月)

EAST 1F コミュニティールーム

きらきら巾着バッグ ～2dayレッスン～

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバッグ協会認定講師 Chez Miruri主宰

13時～15時30分

持ち物:かぎ針7号、布用はさみ

受 [会費] 9,500円 [一般] 10,000円

柔らかいネットにかぎ針編みできらきらヤーンを編み付けて、巾着型のショルダーバッグを2回講座で作ります。シルバーまたはブラックよりご希望の色をお選びいただき、お申込みの際「その他欄」にご記入ください。チェーンは画像とは別のものになります。(ブランドタグは付きません) ※申込およびキャンセルは2月11日まで



2月18日(水)・3月18日(水)

EAST 3F コミュニティールーム

仕覆教室

2月13日・27日(金)はキャンセル待ちのみ受付

岩田 幸子 仕覆講師、加賀の指めき講師

14時～16時30分

受 1回 [会費] 3,500円 [一般] 4,000円 ※材料費別途

茶の湯で扱う道具の袋物を「仕覆(しふく)」と呼びます。ひとつ完成させるのに、7～8回の受講が必要です。ご希望の方には仕覆に用いる組紐、網袋の講座も致します。

お申込・お問い合わせ j.i.sachi1414@docomo.ne.jp (岩田)



Instagram

2月21日(土)

EAST 3F コミュニティールーム

ミモザを使った春色スワッグ

山崎 泰子

10時30分～12時

受 [会費] 7,000円 [一般] 7,500円

農林水産大臣賞他多数受賞歴あり
Instagram フォロワー数3万人
指導歴25年 延べ4万5000人指導



Instagram

市場直送のふわふわかわいいミモザを使ったスワッグを作ります。そのままドライフラワーになりますので、長く楽しんでいただけます。季節の寒暖により、ミモザの開花が遅い場合は、異なった花材になることがあります。※最低催行人数2名※申込およびキャンセルは2月23日15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しします。



2月26日(木)

EAST 3F コミュニティールーム

華墨(はなすみ)書道教室

山田 陽水 創玄書道会洪鳳社会員

【小学3年生から6年生の部】

月謝6,500円(昇段級証代・手本代含む)

月曜日 16時～17時

水曜日 16時～17時

【中学生から一般の方】

月謝8,500円(昇段級証代・手本代含む)

月曜日 ①17時～18時 ②18時～19時

水曜日 ①17時～18時 ②18時～19時

日曜日 ①9時～10時

②10時～11時

③11時～12時(親子受講可)



お問い合わせはこちら

お申込・お問い合わせ TEL:090-8552-3838 (山田)

EAST 1F エポスカードセンター奥/WEST B1F

テーマパークコスチューム衣装の再現と
寒冷紗を使った
ウェディングドレスの作品展示

1月20日(水)～2月17日(火)

椋山女学園大学 生活科学部 生活環境デザイン学科

授業名「ファッションプレゼンテーション」

EAST 1F エポスカードセンター 10時～20時

WEST B1F 10時～19時30分 (時間内自由にご覧ください)

授業で1/2サイズのテーマパークコスチュームを制作しました。国内の様々なテーマパークで見かけるあの衣装を再現しています!同時に展示しているウェディングドレスは、布の縫製をほとんど行わずにピンでとめて制作。学生の個性あふれる作品をぜひご覧ください。



星が丘テラス花壇

星が丘コミュニティガーデン
「星のガーデナーProject 2026」

～初心者向けオーガニックガーデニングの年間体験実習～

柵山 直之 (有)メイガーデンズ代表・ガーデンデザイナー
1級造園施工管理技士

星が丘テラスにある花壇を利用し、年間を通じ楽しみ学べる体験学習プログラムです。人と自然が寄り添って暮らすための街の景観作りと人材育成を兼ねたオーガニックなガーデニング講座です。

*ガーデン実習は、屋外作業と屋内講習の組み合わせ。

*服装・持ち物などに関しては、講座初回時にてご説明します。

2026年1月5日～申込受付開始

Aコース:定員10名 毎月第2土曜日 9時～12時

Bコース:定員10名 毎月第2月曜日 13時～16時

3～12月 10回実施 受講料:20,000円/各コース 年間

お申込・お問い合わせ MAIL:info@maygardens.jp (柵山)



無料体験日 2月28日(土)

【無料体験しませんか?】朝活ランニングクラブのメンバー募集!

原田拓(たく)プロ マラソンランナー

7時30分～8時30分 集合: EASTイベント広場

受 月額 [会費] 3,800円 [一般] 4,300円 (初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象

2026年2月より、受講料を [会費] 4,800円 [一般] 5,300円に改定します。

運動不足の解消や、初めてのマラソン大会に!土曜の朝時間を有効に使った「朝活ランニング」で一緒にトレーニングを始めませんか?初心者の方も大歓迎です。星が丘テラス コミュニティールーム WEB 申込みフォームにてお申込み後、フロッグ担当者より連絡を差し上げます。



フロッグHP

開催予定日: 2026年2月7日・21日・28日・3月7日・14日・21日

※受講希望の方は必ずご予約をしてください。またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。

※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。

※表記されている費用は税込。受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 マーク……受講料 [会費]とは、星が丘カードエポス・エムアイカードプラス・エムアイ友の会会員様のことです。

受講申込

ウェブ予約サイト

<https://select-type.com/p/hoshicom/> 24時間



お問合せ

星が丘テラスコミュニティールーム

TEL:090-4264-5231

(担当者不在時はつながらない場合がございます)