

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティールーム

包丁と砥ぎのワークショップ

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主

12時45分～13時45分 受 無料

長年、包丁研磨の技術で評価される店主が、なぜ日本の包丁がこれほどまでに優れた切れ味なのか、その理由をお話します。さらに、砥石で砥ぐコツも伝授します。ご希望の方は、お手持ちの包丁と砥石をご持参ください。CBCラジオ「北野誠のズバリ」で、番組アシスタントの方が受講され、高評価を頂きました。

2月1日・15日(日)



EAST 3F コミュニティールーム

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa～カキラ～」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カキリスト

1日 14時30分～15時30分
5日①13時～14時 ②14時30分～15時30分
19日①10時30分～11時30分 ②12時～13時

受 1回 [会員] 1,500円 [一般] 2,000円

持ち物:ヨガマット又はバスタオル・飲み物

深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整え体の痛みなどが楽になります

お申込・お問い合わせ TEL:090-7752-1217(木村)

2026

2
February



EAST 3F コミュニティールーム

講義で知る養蜂の世界&蜜蠟リップ製作体験

2月6日(金)



EAST 3F コミュニティールーム

身近な食材の機能性を科学で読み解く ～サイエンス・カフェ～

2月7日(土)



EAST 3F コミュニティールーム

表装教室

2月8日・22日(日)・11日・25日(水)



筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主

水曜日:10時30分～12時30分

日曜日:①12時30分～15時 ②15時30分～18時

受 [会員] [一般] 初回お試し2,000円 以降 3,000円

1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物:エプロン、ぞうきん、自作品

裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちょっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などを仕立てる方法もお教えします。専用道具の貸出有。お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(筒井)

EAST 3F コミュニティールーム

Valentine フラワーケーキ

2月12日(木)



～ショコラティラミス～

牧 紘里 フラワーケーキ認定講師

13時30分～15時30分 持ち物:タオル、保冷バッグ

受 [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

ティラミスの土台の上に、バラのお花を絞ってフラワーケーキを作りましょう。ショコラをパキッと割ると、中からなめらかなチーズクリームと米粉のコーヒーシフォンがあらわれる新感覚ティラミスです。サイズ:ハート型のクリアカップ3つ(W8 cm × D7 cm × H4.5cm)

お申込・お問い合わせ saku95koto820@gmail.com / TEL:090-8555-4576(牧)



Instagram

2月11日(水)



EAST 1F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

2月12日(木)

一度使えばやみつきに！【生姜麹】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFEオーナー

10時30分～11時30分 受付:トモカフェ(THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物:筆記用具

生姜をすりおろして麹と合わせた、保存もできる万能調味料「生姜麹」。

毎回すりおろす手間も省け、生姜の豊かな風味がどんなお料理とも相性抜群です！

※生米麹100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き

(特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)

EAST 3F コミュニティールーム

しなやかボディストレッチ

2月13日(金)



宮田 友紀 バレエストレッチ講師

12日 10時30分～11時30分 26日 13時～14時

受 [会員] [一般] 単発レッスン 2,500円 回数券5回 11,000円

持ち物:ヨガマット、飲み物、動きやすい服装、靴下

簡単なストレッチと呼吸法で体幹を整え、全身のめぐりを促して免疫力を高めます。

初心者でも安心して参加でき、肩こりや腰痛の緩和にも役立ちます。

お申込・お問い合わせ TEL:090-9945-5847 yuki.ballet.exercise@gmail.com(宮田)



2月12日・26日(木)

EAST 3F コミュニティールーム

トールペイント

2月13日(金)

鈴木 さかえ アメリカンハンティクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師会員

10時30分～13時

受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円

初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組んでいただきます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。

お申込・お問い合わせ TEL:090-7913-4566(鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム

生花で作りドライを楽しむ ボタニカルインテリア

2月16日(月)



弓削 英香 コモレビデザイン舎代表 外構ガーデンデザイナー

10時30分～12時30分

持ち物:慣れた花切りハサミ、持ち帰りの袋、必要な方はエプロン

受 [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

「春を待ちむるグリーンのリース」を作ります。お庭を散策するような気持ちで、季節の植物を紹いでリースやスワッグを作り暮らしを楽しみましょう。2月はリースの基礎編、初心者さんにも安心して受講していただけます。申し込みは2月7日15時まで、それ以降のキャンセルは受講費を申し受け、作品をお渡しします。



2月14日(土)

EAST 3F コミュニティールーム

テーブルスタイル茶道

2月16日(月)

高島 美由紀 椿の会 テーブルスタイル茶道認定講師

10時30分～12時

体験レッスン [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

継続レッスン [会員] 4,000円 [一般] 4,500円

気軽に和文化や茶道を習いませんか。お菓子の頂き方、儀式の使い方、お茶の頂き方、器の择見の仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります

お申込・お問い合わせ TEL:090-3584 5890(高島)



EAST 3F コミュニティールーム

It's書time

松崎 青漣 毎日書道会審査会員 中部日本書道会審査会員 極美書道会評議員

13時30分～15時

持ち物：書道道具一式

※お持ちでない方はお貸しいたしますのでお気軽にお越しください。

受 [会員] 3,200円 [一般] 3,700円 (色紙or短冊代込み)

日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作つてみませんか？

丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書 time! 1回完結講座です。

2月16日(月)



EAST 3F コミュニティールーム

仕覆教室

2月13日・27日 (金) はキャンセル待ちのみ受付

岩田 幸子 仕覆講師、加賀の指ぬき講師

14時～16時30分

受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円 ※材料費別途

茶の湯で扱う道具の袋物を「仕覆(しふく)」と呼びます。ひとつ完成させるのに、7～8回の受講が必要です。ご希望の方には仕覆に用いる組み紐、綿袋の講座も致します。

お申込・お問い合わせ j.i.sachi1414@docomo.ne.jp(岩田)



2月21日(土)

EAST 3F コミュニティールーム

ミモザを使った春色スワッグ

山崎 泰子 農林水産大臣賞他多数受賞歴あり
10時30分～12時 インスタグラムフォロワー数3万人
指導度25歳延べ4万5000人指導

受 [会員] 7,000円 [一般] 7,500円

市場直送のふわふわかわいいミモザを使ったスワッグを作ります。そのままドライフラワーになりますので、長く楽しんでいただけます。季節の寒暖により、ミモザの開花が遅い場合は、異なった花材になることがあります。※最低催行人数2名※申込およびキャンセルは2月23日15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しします。



2月26日(木)

EAST 3F コミュニティールーム

華墨(はなすみ)書道教室

山田 陽水 創玄書道会洪鳳社会員

【小学3年生から6年生の部】

月謝6,500円(昇段級誌代・手本代含む)

月曜日 16時～17時

水曜日 16時～17時

【中学生から一般の方】

月謝8,500円(昇段級誌代・手本代含む)

月曜日 ①17時～18時 ②18時～19時

水曜日 ①17時～18時 ②18時～19時

日曜日 ①9時～10時

②10時～11時

③11時～12時(親子受講可)

お申込・お問い合わせ TEL:090-8552-3838(山田)



お問い合わせはこちる



EAST 1F エポスカードセンター奥/WEST B1F

テーマパークコスチューム衣装の再現と
寒冷紗を使った
ウェディングドレスの作品展示

1月20日(水)～2月17日(火)

相山女学園大学 生活科学部 生活環境デザイン学科
授業名「ファッションプレゼンテーション」

EAST 1F エポスカードセンター 10時～20時

WEST B1F 10時～19時30分 (時間内自由にご覧ください)

授業で1/2サイズのテーマパークコスチュームを制作しました。国内の様々なテーマパークで見かけるあの衣装を再現しています！同時に展示しているウェディングドレスは、布の縫製をほとんど行わず、ピンでとめて制作。学生の個性あふれる作品をぜひご覧ください。



※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。

※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。

※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 マーク……受講料 [会員]とは、星が丘カードエポス・エムアイカードプラス・エムアイ友の会会員様のことです。

EAST 1F コミュニティールーム

きらきら巾着バッグ ~2dayレッスン~

浅野 瑞穂 AIAJジュエリーバッグ®協会認定講師 Chez Miruri主宰

13時～15時30分

持ち物：かぎ針7号、布用はさみ

受 [会員] 9,500円 [一般] 10,000円

柔らかいネットにかぎ針編みできらきらヤーンを編み付けて、巾着型のショルダーバッグを2回講座で作ります。シルバーまたはブラックより希望の色をお選びいただき、お申込みの際「その他欄」にご記入ください。チェーンは画像とは別のものになります。(ブランドタグは付きません。)※申込およびキャンセルは2月11日まで



2月18日(水)・3月18日(水)

EAST 1F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

2月24日(火)

一匙で香りが広がる【甘酒ラー油講座】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表,TOMO CAFEオーナー

10時30分～11時30分 受付:トモカフェ(THE KITCHEN 2F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物:筆記用具

自家製の甘酒を使用した、具材たっぷりの手作り甘酒ラー油。ザクザクした歯触りと広がる香りが格別の一品です。

※生米麹100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き(特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム

2月4日(水)・9日(月)・23日(月)

ここにもライブラリー ~図書館の本がやってきます~

絵本などの閲覧・貸出 10時～12時

「名古屋市図書館」のおすすめ絵本や趣味や育児本など、約300冊の本が「星が丘テラス」にやってきます。名古屋市図書館共通貸出券をお持ちの方(司書来館日は当日発行できます)は、本を借りて帰っていただけます。

※2月4日(水)は司書と保育士の来館予定日。

絵本・子育てのことなどでの相談もお受けします。



星が丘周辺

無料体験日 2月28日(土)

【無料体験しませんか?】朝活ランニングクラブのメンバー募集!

原田拓(たくプロ) プロマラソンランナー

7時30分～8時30分 集合:EASTイベント広場

受 月額 [会員] 3,800円 [一般] 4,300円(初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象

2026年2月より、受講料を [会員] 4,800円、[一般] 5,300円に改定します。



運動不足の解消や、初めてのマラソン大会に！

土曜の朝時間を使つた「朝活ランニング」で一緒にトレーニングを始めませんか？初心者の方も大歓迎です。星が丘テラス コミュニティールーム WEB申込みフォームにてお申込み後、フロッグ担当者より連絡を差し上げます。



開催予定日: 2026年2月7日・21日・28日・3月7日・14日・21日

星が丘テラス花壇

星が丘コミュニティーガーデン

「星のガーデナーProject 2026」

～初心者向けオーガニックガーデニングの年間体験実習～

柵山 直之 (有)メイガーデンズ代表、ガーデンデザイナー
1級造園施工管理技士

星が丘テラスにある花壇を利用し、年間を通じ楽しみ学べる体験学習プログラムです。人と自然が寄り添つて暮らすための街の景観作りと人材育成を兼ねたオーガニックなガーデニング講座です。

*ガーデン実習は、屋外作業と室内講習の組み合わせ。

*服装・持ち物などに関しては、講座初回時にご説明します。



2026年1月5日～申込受付開始

Aコース:定員10名 毎月第2土曜日 9時～12時

Bコース:定員10名 每月第2月曜日 13時～16時

3～12月 10回実施 受講料:20,000円／各コース 年間

お申込・お問い合わせ MAIL:info@maygardens.jp(柵山)



EAST 1F エポスカードセンター奥/WEST B1F

テーマパークコスチューム衣装の再現と
寒冷紗を使った
ウェディングドレスの作品展示

1月20日(水)～2月17日(火)

相山女学園大学 生活科学部 生活環境デザイン学科
授業名「ファッションプレゼンテーション」

EAST 1F エポスカードセンター 10時～20時

WEST B1F 10時～19時30分 (時間内自由にご覧ください)

授業で1/2サイズのテーマパークコスチュームを制作しました。国内の様々なテーマパークで見かけるあの衣装を再現しています！同時に展示しているウェディングドレスは、布の縫製をほとんど行わず、ピンでとめて制作。学生の個性あふれる作品をぜひご覧ください。



※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。

※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。

※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 マーク……受講料 [会員]とは、星が丘カードエポス・エムアイカードプラス・エムアイ友の会会員様のことです。

受講申込

ウェブ予約サイト

<https://select-type.com/p/hoshicom/>

お問合せ

星が丘テラス コミュニティールーム

TEL:090-4264-5231

(担当者不在時はつながらない場合がございます)