

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2025
9
September

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。 星が丘テラス コミュニティールーム ニュースは おかげさまで、100号を迎えることができました。

EAST 1F コミュニティールーム 9月1日・8日・22日・29日(月)

姿勢改善バレエエクササイズ

宮田 友紀 バレエストレッチ講師
9月入会の方のみ 特別価格 /
10時30分～11時45分
受 体験 [会員] 1,000円 [一般] 2,500円
単発レッスン [会員] 1,000円 [一般] 2,500円 回数券5回 / 11,000円 ※現金のみ
持ち物: ヨガマット、飲み物、動きやすい服装、靴下
ヨガマットの上で寝ながら行うので初めての方でも安心。バレエの身体の作り方を取り入れ整った美しい姿勢を目指します。
お申込・お問い合わせ TEL:090-9945-5847 yuki.ballet.exercise@gmail.com(宮田)



EAST 3F コミュニティールーム 9月2日・9日・16日・23日(火)

美姿勢ピラティス

野呂 さや香 studio AILE代表、AILE Pilates インストラクター
10時～11時 月謝制:4,500円(3レッスン分)
受 単発レッスン [会員] 2,000円 [一般] 2,500円 ※最低催行人数2名
持ち物: ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
姿勢を制する者は身体を制す!一人一人の身体に合わせたトレーニング方法を伝授致します。柔軟性がない方や運動経験がない方でも気軽に始められます。体幹を鍛え、姿勢の歪みを取ることで腰痛などの症状改善にも有効的です。



EAST 3F コミュニティールーム 9月4日(木)・7日(日)・18日(木)

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa～カキラ～」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カキリスト
4日①13時～14時 ②14時30分～15時30分
7日14時30分～15時30分
18日①10時30分～11時30分 ②12時～13時
受 1回 [会員] 1,500円 [一般] 2,000円
持ち物: ヨガマット又はバスタオル・飲み物
深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整えからだがかたくなります。 お申込・お問い合わせ TEL:090-7752-1217(木村)



EAST 3F コミュニティールーム 9月7日・21日(日)

包丁と砥ぎの話し～魔法の切れ味～

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主
12時45分～13時45分 受 無料
長年、包丁研磨の技術で評価される店主が、なぜ日本の包丁がこれほどまでに優れた切れ味なのか、その理由をお話します。さらに、砥石で砥ぐコツも伝授します。ご希望の方は、お手持の包丁と砥石をご持参ください。



EAST 1F コミュニティールーム 9月10日(水)

好感度アップ♪メイクアップ講座

門野 倍美 キレイとゲンキを応援するビューティーディレクター
10時15分～11時45分 受 [会員] 無料 [一般] 500円
持ち物: メイクアップ化粧品・ツール・鏡
明日から実践できる簡単なメイクのコツをレッスンします。ほんの少しのアレンジで、あなたの印象がぐっと良くなります。普段のメイクをしてご参加ください。メイクのポイントを押さえ、魅力を引き出す方法をお教えます。



星が丘周辺 9月10日(水)・20日(土)

植物園～みんなの植物楽(がく)～

10時30分～12時
集合: WEST1F トラックバイシクル前(ユニクロ階下)
受 無料(東山動物園の入園料が必要)
持ち物: 筆記用具、歩きやすい服装、雨具(雨天決行)、飲み物
毎回、予約受付開始とともに満席になる人気講座です。植物についての情報提供を行ったあと、星が丘門から植物園に入園し、おすそめエリアを散策します。東山動物園年間パスポートをご購入(任意)いただき、お楽しみください。



EAST 3F コミュニティールーム 9月10日・24日(水)

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主
10時30分～12時30分
受 [会員] [一般] 初回お試し2,000円 以降 3,000円
1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物: エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよつとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。 お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(筒井)



9月10日(水): 勢力 愛子 森の案内人 (インタプリター)
9月20日(土): 下総 勝義 東山植物園長
オオハマボウ 秋の湿地園

EAST 1F コミュニティールーム 9月11日(木)

初めてのパースタイルブーケ

徳山 恵子 パースタイルのフラワー教室 アトリエ・ウルース主宰 Yumi Saito Paris ディプロマ生
10時30分～12時 持ち物: 持ち帰り用袋 (マチの大きいもの)
受 [会員] 6,000円 [一般] 6,500円
野に咲く草花を活かすような、都会的でありながらもリラックスできる雰囲気の特徴のパースタイルのブーケ。自然な美しさを大切にしながら、少人数で丁寧に指導します。初めての方もお気軽にご参加ください。ブーケ完成後は、星が丘テラスのフォトスポットで撮影会!最後はきれいにラッピングしてお持ち帰りいただけます。※キャンセル・受講申込みは9月9日まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。



EAST 3F コミュニティールーム 9月12日(金)

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンドクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師
10時30分～13時
受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円
初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組んでいただけます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。
お申込・お問い合わせ TEL:090-7913-4566(鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム 9月14日・28日(日)

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主
①12時30分～15時 ②15時30分～18時
受 [会員] [一般] 初回お試し2,000円 以降 3,000円
1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物: エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよつとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。 お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(筒井)



EAST 3F コミュニティールーム 9月15日(月・祝)

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 梅の会 テーブルスタイル茶道認定講師
10時30分～12時
体験レッスン [会員] 5,000円 [一般] 5,500円
継続レッスン [会員] 4,000円 [一般] 4,500円
気軽に和文化や茶道を習いませんか。お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の拝見の仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります。 お申込・お問い合わせ TEL:090-3584-5890(高島)



EAST 3F コミュニティールーム 9月15日(月・祝)

It's 書time

松崎 青蓮 毎日書道会審査員 中部日本書道会審査員 暢心書道評議員
13時30分～15時
持ち物: 書道道具一式
※お持ちでない方はお貸しいたしますのでお気軽にお越しください。
受 [会員] 3,200円 [一般] 3,700円 (色紙or短冊代込み)
日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか?丁寧に墨を墨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time! 回結講座です。



EAST 3F コミュニティールーム 9月17日(水)

蔓を使った秋のハーブリース

徳山 恵子 パースタイルのフラワー教室 アトリエ・ウルース主宰 ホテルナゴヤキャッスル「クリスマスリースコンテスト2019」入選
10時30分～12時 持ち物: 持ち帰り用袋
受 [会員] 5,500円 [一般] 6,000円 (マチの大きいもの)
トウガラシや実を使い、実りの秋をイメージしたハーブリースを作りましょう。蔓を絡めながらクルクルと丸めて、リースの土台から作ります。そのまま綺麗にドライフラワーになるので、長い間飾ることができます。サイズ: 直径約30cm ※キャンセル・受講申込みは9月16日まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。



EAST 1F コミュニティールーム **9月17日(水)・10月15日(水)**

きらきらトートバッグ~2day講座~

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバッグ協会認定講師 Chez Mirurii主宰
13時~15時30分 持ち物:かぎ針7号(お持ちであれば)

受 [会員] 13,500円 [一般] 14,000円

きらきらのヤーン(糸)を専用のネットにかぎ針で編み付けて、トートバッグを2回講座で作ります。バッグのお色をお色①シルバー②ゴールド③ブラックの3色よりお選びいただき、HPその他欄にご記入ください。(ブランドタグは別売りです)
サイズ:上部幅27cm・底幅23cm×高さ20cm×マチ10cm



EAST 1F コミュニティールーム **9月18日(木)**

DEAR FRIENDS PRODUCE

お料理に大活躍!【にんにく麴講座】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS代表、TOMO CAFEオーナー
10時30分~11時30分 受付:トモカフェ(THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物:筆記用具

パンチの効いた味わいのにんにく麴。作っておくととっても便利で美味しい、活用無限大の万能調味料です。※生米麴100gのお土産付き
※TOMO発酵 特別プレートチケット付き
(特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム **9月20日(土)**

仕覆教室 9月12日・26日はキャンセル待ちのみ受付

岩田 幸子 仕覆講師、加賀の指めき講師
14時~16時30分

受 1回 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円 ※材料費別途

茶の湯で扱う道具の袋物を「仕覆(しふく)」と呼びます。ひとつ完成させるのに、7~8回の受講が必要です。ご希望の方には仕覆に用いる組み紐、網袋の講座も致します。

お申込・お問い合わせ ji.sachi1414@docomo.ne.jp (岩田)



EAST 3F コミュニティールーム **9月21日(日)**

紅茶講座 I

奥村 裕美子 紅茶専門店ラティスオーナー 日本リビングコーディネーター協会 会長
15時~16時30分 持ち物:筆記用具

受 体験レッスン [会員] 5,500円 [一般] 6,000円
継続レッスン [会員] 4,500円 [一般] 5,000円

長い歴史を持つ嗜好品としての紅茶を学び、生産者が思いをこめて作った信頼のできる紅茶を味わいましょう。座学の後、皆さんでティータイムを楽しんでいただけます。



EAST 3F コミュニティールーム **9月22日(月)**

季節のお花で投げ入れを楽しむ

鈴木 ひとみ フラワーインストラクター フォールエバー、Flower Art Showcase Award等受賞多数
13時30分~14時45分 受 [会員] 5,500円 [一般] 6,000円

今回は、花瓶にお花を挿す「投げ入れ」のレッスンです。デザインは自由にお楽しみいただけます。初心者の方も大歓迎です。お持ち帰りにいただくのは花材のみとなります。生花は季節に合わせたものをご用意いたしますので、写真とは異なる場合がございます。
サイズ:約25cm×35cm※花瓶はお持ち帰りいただけません。

お申込・お問い合わせ hanastyle.hoshi@gmail.com (鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム **9月24日(水)**

フラワーケーキアレンジメント

牧 絵里 フラワーケーキ認定講師
13時30分~15時30分 持ち物:タオル、保冷バッグ

受 [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

グルテンフリーの米粉シフォンとブルーベリーレアチーズを重ねたケーキに、天然色素の白あんクリームで季節の花をデコレーション。試食用カップケーキとBOXケーキ(約W8.5cm×D19cm×H3.5cm)を作ります。初めての方も楽しめる、見た目も味も華やかなフラワーケーキ作りをご体験ください。

お申込・お問い合わせ 090-8555-4576(牧)



EAST 3F コミュニティールーム **9月25日(木)**

秋のドロップ型リース

山崎 泰子 農林水産大臣賞他多数受賞歴あり 作品を皇室に献上
10時30分~12時

受 [会員] 7,000円 [一般] 7,500円

海外でも活躍するフラワーアーティスト・yasukoがデザインしたシックな秋色のドロップ型リースを作りましょう。自然に美しくドライフラワーへと変化していく花材を使うので、長く飾ることができます。初心者の方でも安心してご参加ください。
サイズ:約横30cm×縦40cm※最低催行人数2名※申込およびキャンセルは9月22日まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。



EAST 3F コミュニティールーム **毎月第1・第3土曜日**

中島 滋 絵画教室 ~油彩・水彩・アクリル画~

中島 滋 倉敷芸術科学大学大学院 修了 日本国際美術家協会運営委員など歴任 愛知学院大学元講師 栄・長久手にて17年間絵画教室を主宰

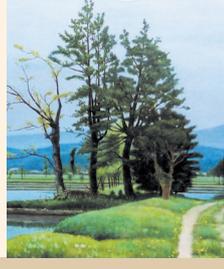
10時~12時

受 [会員] [一般] 6,000円/月2回 (入会金1,000円)

当教室では、20代から80代まで、さまざまな年代の方が絵を楽しんでいます。「絵が好き」「趣味を広げたい」「独学では限界を感じている」そんな方にぴったりの教室です。初心者の方から経験者の方まで、少人数制で丁寧かつわかりやすく指導いたします。見学・体験も随時受け付けておりますので、ご希望の方はお気軽にご連絡いただくか、直接教室へお越しください。

HPはこちら

お申込・お問い合わせ TEL:090-1477-3983(中島)
メール: shigeru@kaiga.sakura.ne.jp

EAST 1F コミュニティールーム **9月30日(火)**

DEAR FRIENDS PRODUCE

美腸が肌も心も変える!【乳酸菌講座】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS代表、TOMO CAFEオーナー
10時30分~11時30分 受付:トモカフェ(THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物:筆記用具

自然発酵から生まれた植物性乳酸菌。この乳酸菌は腸内環境を整えるだけでなく、免疫力や美肌、心の安定にも関わる大切な働きを持つと注目されています。
※TOMO発酵 特別プレートチケット付き(特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム **毎週水曜日・日曜日**

華墨(はなすみ)書道教室

山田 陽水 創玄書道会洪鳳社会員

水曜日 ①16時30分~17時30分
②17時30分~18時30分

日曜日 ①9時30分~10時30分
②10時30分~11時30分

月謝(4コマ):中学生から一般の方 8,350円
(昇段級証代・毛筆硬筆手本代含む)

翌月まで振替可(曜日、時間の選択は自由です)
毛筆のみ、ボールペン字のみの受講も可。

お申込・お問い合わせ TEL:090-8552-3838(山田)




星が丘周辺 **無料体験日9月27日(土)**

【無料体験しませんか?】朝活ランニングクラブのメンバー募集!

原田拓(たくプロ) プロマラソンランナー

7時30分~8時30分 集合:EASTイベント広場

受 月額 [会員] 3,800円 [一般] 4,300円(初回のみ)
※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象

運動不足の解消や、初めてのマラソン大会に! 土曜の朝時間を有効に使った「朝活ランニング」で一緒にトレーニングを始めませんか?初心者の方も大歓迎です。星が丘テラス コミュニティールーム WEB申込みフォームにてお申込み後、フロッグ担当者より連絡を差し上げます。

フロッグHP




なごみ書講座

日曜日 10時30分~11時30分 1回 2,000円

ハガキに筆ペンで好きな文章を書き添えてイラストも描きます。



**開催予定日: 9月6日・20日・27日・10月4日・18日・25日
・11月1日・15日・22日**

※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。
※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。
※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

お問い合わせ
お申込み先

星が丘テラスコミュニティールーム

ウェブ予約サイト <https://select-type.com/p/hoshicom/> 24時間
TEL:090-4264-5231 (担当者不在時はつながらない場合がございます。)

