

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2025

8

August

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティールーム

8月3日・17日(日)

包丁と砥ぎの話し ~魔法の切れ味~

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主
12時45分~13時45分 受 無料

長年、包丁研磨の技術で評価される店主が、なぜ日本の包丁がこれほどまでに優れた切れ味なのか、その理由をお話します。さらに、砥石で砥ぐコツも伝授します。ご希望の方は、お手持の包丁と砥石をご持参ください。



EAST 3F コミュニティールーム

8月4日(月)

天然石ブレスレット ~お子様用・大人用~

清水 澄子
(財)日本余暇文化振興会ワイヤーレスジュエリー、モードジュエリーメイキング認定講師
①10時~11時
②11時30分~12時30分
受 [会員] 大人2,500円 お子様(小学生以下)1,000円 / 1つ
[一般] 大人3,000円 お子様(小学生以下)1,500円 / 1つ

お子様用 キラキラビーズやガラスの組み合わせに、ポイントにお守りの水晶とチャームを付けます。
※おやつのお土産付き
※高学年よりお子様お一人でご参加いただけます。

大人用 数種類の天然石やコットンパールからお選びいただけます。チャームもお選びいただけます。
※お時間があれば複数作成可。

親子参加の方は、申込フォーム「その他」の欄に、お子様の学年・お子様の人数の記載をお願いします。



EAST 3F コミュニティールーム

8月3日(日)・7日・21日(木)

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa ~カキラ~」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カリリスト
3日 14時30分~15時30分
7日 ①13時~14時 ②14時30分~15時30分
21日 ①10時30分~11時30分 ②12時~13時
受 1回 [会員]1,500円 [一般]2,000円
持ち物:ヨガマット又はバスタオル・飲み物

深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整えからだが楽になります。お申込・お問い合わせ TEL:090-7752-1217(木村)



EAST 3F コミュニティールーム

8月5日・12日・19日・26日(火)

美姿勢ピラティス

野呂 さや香 studio AILE代表、AILE Pilates インストラクター
10時~11時 月謝制:4,500円(3レッスン分)
受 単発レッスン [会員]2,000円 [一般]2,500円 ※最低催行人数2名
持ち物:ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
姿勢を制する者は身体を制す!一人一人の身体に合わせたトレーニング方法を伝授致します。柔軟性がない方や運動経験がない方でも気軽に始められます。体幹を鍛え、姿勢の歪みを取ることで腰痛などの症状改善にも有効的です。



EAST 3F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

8月7日(木)

色に秘められた驚きの健康効果!【ピンク塩麹】

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS代表、TOMO CAFE Eオーナー
10時30分~11時30分 [受付:トモカフェ(THE KITCHEN2 1F)]
受 [会員][一般] 2,200円 持ち物:筆記用具
とある食材でピンクに色付けた塩麹です。(どんな食材なのかは当日のお楽しみ!)
見た目も美しく、栄養価も高い万能調味料になり、おもてなし料理にもおすすめです。
※生米麹100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き
(特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム

8月8日(金)

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンドクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師
10時30分~13時
受 [会員]3,500円 [一般]4,000円
初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組んでいただけます。*材料費や持ち物については講師までお尋ねください。
お申込・お問い合わせ TEL:090-7913-4566(鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム

8月10日・24日(日)

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主
①12時30分~15時 ②15時30分~18時
受 [会員][一般] 初回お試し2,000円 以降 3,000円
1ヶ月(2回)5,000円 ※材料費別途 持ち物:エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(筒井)



EAST 3F コミュニティールーム

8月13日・27日(水)

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主
10時30分~12時30分
受 [会員][一般] 初回お試し2,000円 以降 3,000円
1ヶ月(2回)5,000円 ※材料費別途 持ち物:エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。お申込・お問い合わせ TEL:090-1821-6933(筒井)



EAST 3F コミュニティールーム

8月16日(土)

熱帯雨林へ出かけよう!

座学形式の講座です。

谷口 茂弘 東山植物園アドバイザー
10時30分~12時 持ち物:筆記用具
受 無料
絶滅の危機にある植物を守るためには、生息地での現地保存が効果的です。現地を訪れることで観光産業が発展し、環境保全にもつながります。本講座では、現地保存の意義とエコツーリズムの魅力、海外での植物探索について学ぶ座学形式の講座です。



ウバス (ペナン 植物園)

EAST 3F コミュニティールーム

8月16日(土)

仕覆教室

8月8日・22日はキャンセル待ちのみ受付

岩田 幸子 仕覆講師、加賀の指めき講師
14時~16時30分
受 1回 [会員]3,500円 [一般]4,000円 ※材料費別途
茶の湯で扱う道具の袋物を「仕覆(しふく)」と呼びます。ひとつ完成させるのに、7~8回の受講が必要です。ご希望の方には仕覆に用いる組み紐、網袋の講座も致します。
お申込・お問い合わせ j.i.sachi1414@docomo.ne.jp(岩田)



Instagram



EAST 3F コミュニティールーム

8月17日(日)

紅茶講座 I

奥村 裕美子 紅茶専門店ラティスオーナー 日本リビングコーディネーター協会 会長
15時~16時30分 持ち物:筆記用具
受 体験レッスン [会員]5,500円 [一般]6,000円
継続レッスン [会員]4,500円 [一般]5,000円
長い歴史を持つ嗜好品としての紅茶を学び、生産者が思いをこめて作った信頼のできる紅茶を味わいましょう。座学の後、皆さんでティータイムを楽しんでいただきます。



EAST 3F コミュニティールーム

8月18日(月)

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 椿の会 テーブルスタイル茶道認定講師
10時30分~12時
体験レッスン [会員]5,000円 [一般]5,500円
継続レッスン [会員]4,000円 [一般]4,500円
気軽に和文化や茶道を習いませんか、お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の拝見の仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります
お申込 お問い合わせ TEL:090 3584 5890(高島)



EAST 3F コミュニティールーム

8月18日(月)

It's 書time

松崎 青連 毎日書道会審査員 中部日本書道会審査員 暢心書道会評議員
13時30分~15時
持ち物:書道道具一式
※お持ちでない方はお貸いたしますのでお気軽にお越しください。
受 [会員]3,200円 [一般]3,700円 (色紙or短冊代込み)
日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか?
丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time!!1回完結講座です。



EAST 3F コミュニティールーム **8月20日(水)**

幸運のお守り ブッダナッツを作ろう!

河合 由恵 Yueフラワーデザイン教室主宰、各コンテスト受賞多数、作品展示期間開催

10時30分～12時

受 [会員] 3,980円 [一般] 4,480円 持ち物: 花切りハサミ(なければキッチンハサミ)、お持ち帰り用の袋

「幸せを呼ぶ」と言われる仏さまの頭に似た形の木の葉を使い、プリザーブドフラワーやドライフラワーのアレンジメントを作ります。夏休みの自由研究や思い出づくりにもおすすめです。小学生以上の方はお一人でご参加いただけます。サイズ:直径約10cm※申込およびキャンセルは8月18日(月)17時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。



EAST 3F コミュニティールーム **8月20日(水)**

つまみ細工 ~フリーレッスン~

矢野 由子 つまみ細工 わん&にゃん主宰 つまみ細工作家

10時30分～12時30分 持ち物: 手拭き(ウエットティッシュ等)

[会員] [一般] 2,000円 ※材料費別途

つまみ細工は、古くから親しまれてきた伝統工芸のひとつです。四角い布を折りたたみ、花などを作り装飾するための技法として広まりました。ボンドを使って仕上げていくので初めての方でも大丈夫!簡単につくるコツを教えます。

お申込・お問い合わせ TEL:090-3388-5553(矢野)



EAST 1F コミュニティールーム **8月20日(水)**

ポム型きらきらバッグチャーム

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバッグ協会認定講師 Chez Mirurii主宰

13時～15時 持ち物: ハサミ、ピンセット(お持ちであれば)

受 [会員] 3,000円 [一般] 3,500円

塩ビのテープを球体に巻き付け、りんごの形のバッグチャームを作ります。テープとレザーフラワーの色は当日お選びください。リング金具とストラップ金具は、ゴールドまたはシルバーのどちらかをお選びいただき、お申込みの際HPの「その他」欄にご記入ください。(ブランドタグは別売りです)サイズ:本体部分直径約2.5cm(リング含む5cm)



EAST 3F コミュニティールーム **8月28日(木)**

パリ風花束レッスン×ワンポイントメイクレッスン!

山崎 泰子 農林水産大臣賞他多数受賞歴あり作品を皇室に献上

門野 倍美 キレイとゲンキを応援するビューティーディレクター

10時30分～12時

受 [会員] 6,600円 [一般] 7,100円 持ち物: 持ち帰り用袋

フラワーアーティストYasukoが、本場パリで学んだばかりの最新のフレンチスタイルの花束作りをお届けします。花材は市場直送の新鮮な旬のお花を使用するため、イメージ写真と異なる場合があります。パリ風花束レッスン終了後、ご希望の方にはワンポイントメイクアドバイスも行います。お花とメイクで、毎日の暮らしをもっと豊かに、楽しくしてみませんか?サイズ:直径約30cm

※最低催行人数2名※申込およびキャンセルは8月25日15時まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。




EAST 1F コミュニティールーム **8月26日(火)**

カレー麴講座

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFF Eオーナー

10時30分～11時30分 受付: トモカフェ (THE KITCHEN 21F)

受 [会員] [一般] 2,200円 持ち物: 筆記用具

カレーの代わりだけでなく、味の決め手にもなる発酵麴調味料「カレー麴」。カレーライスはもちろん、お肉の下味やスープなど色々な使い方を紹介します。

※生米麴100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き(特別プレートをお得にお返し上がりいただけるチケットです)



EAST 3F コミュニティールーム **毎週水曜日・日曜日**

華墨(はなすみ) 書道教室

山田 陽水 創玄書道会 洪風社 会員

水曜日 ①16時30分～17時30分
②17時30分～18時30分

日曜日 ①9時30分～10時30分
②10時30分～11時30分

月謝(4コマ): 中学生から一般の方 8,350円
(昇段級誌代・毛筆硬筆手本代含む)

翌月まで振替可(曜日、時間の選択は自由です)

毛筆のみ、ボールペン字のみの受講も可。

教室申し込みはこちら

お申込・お問い合わせ TEL:090-8552-3838(山田)




EAST 3F コミュニティールーム **8月6日(水)・11日(月・祝)・25日(月)**

ここにもライブラリー

～図書館の本がやってきます～ 予約不要

絵本などの閲覧・貸出・返却: 10時～12時

「名古屋市図書館」のおすすめ絵本や趣味や育児本など、約300冊の本が「星が丘テラス」にやってきます。

名古屋市図書館共通貸出券をお持ちの方(司書来館日は当日発行できます)は、本を借りて帰っていただけます。

※8月6日は司書と保育士の来館予定です。
絵本・子育てのことなどのご相談もお受けします。



星が丘周辺 **無料体験日 8月30日(土)**

【無料体験しませんか?】朝活ランニングクラブのメンバー募集!

原田拓(たくプロ) プロマラソンランナー

7時30分～8時30分 集合: EASTイベント広場

受 月額 [会員] 3,800円 [一般] 4,300円(初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象

運動不足の解消や、初めてのマラソン大会に!土曜の朝時間を有効に使った「朝活ランニング」で一緒にトレーニングを始めませんか?初心者の方も大歓迎です。星が丘テラス コミュニティールーム WEB 申込みフォームにてお申込み後、フロッグ担当者より連絡を差し上げます。

開催予定日: 8月2日・23日・30日・9月6日・20日・27日
・10月4日・18日・25日




EAST 1F エポスカードセンター

おかしなサマースクール

「集まれもったいないキッズクリエイター」展示会

7月28日(月)～8月26日(火) ※予定

EAST 1F エポスカードセンター 10時～20時

7月27日(日)名古屋造形大学で開催される「身近な端材でつくる、おかしな空想動物園」は、各企業から集まった革・布・金属などの「もったいない端材」を使って「こんな動物いたらいいな!」をカタチにするアートワークショップです。自由な想像力と創造力で、ゼロから造るを体感しながら、自分だけの空想動物を制作します。このワークショップでつくられた作品を星が丘テラスで展示します。

春日井製菓が「大好きな愛知を面白く盛り上げよう!」と、さまざまな会社に声を掛けて開催する学びのイベント「おかしなサマースクール in 愛知」。3年目となる今年の参加企業数は47社!愛知の子どもと大人たちに向けて、一緒に学び、一緒に笑う、ちょっとおかしな学びの機会を提供します。



※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。
※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。
※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

お問い合わせ
お申込み先

星が丘テラスコミュニティールーム

ウェブ予約サイト <https://select-type.com/p/hoshicom/> 24時間
TEL:090-4264-5231 (担当者不在時はつながらない場合がございます。)

