

HOSHIGAOKA TERRACE COMMUNITY ROOM NEWS

2025

6
June

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

EAST 3F コミュニティールーム

6月1日・15日(日)

包丁のおはなし～魔法の切れ味～

藤田 稔 コミュニティールーム第1・第3日曜日出店、藤田金物店 店主

12時45分～13時45分 受 無料

一宮市で創業70年を超える老舗金物屋オーナーで、永きにわたり刃物研磨の技術を受け継いでいる店主が、日本伝統の技の刃物(包丁)について語ります。ご家庭で、砥石を使って砥ぐ方法やコツも伝授いたします。ご希望の方はお持ちの包丁と砥石をご持参ください。



EAST 3F コミュニティールーム

6月1日(日)・5日・19日(木)

ろっ骨エクササイズ「KaQiLa ～カキラ～」

木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カリリスト

1日 14時30分～15時30分
5日 ①13時～14時 ②14時30分～15時30分
19日 ①10時30分～11時30分 ②12時～13時

受 1回 [会員] 1,500円 [一般] 2,000円

持ち物: ヨガマット又はバスタオル・飲み物
深い呼吸と独自の優しい動きで背骨全体をほぐし、四肢・骨盤のバランスを整えながら楽になります。 お申込・お問い合わせ TEL: 090-7752-1217 (木村)



EAST 3F コミュニティールーム

6月3日・10日・17日・24日(火)

美姿勢ピラティス

野呂 さや香 studio AILE代表、AILE Pilates インストラクター

10時～11時 月謝制: 4,500円 (3 レッスン分)

受 単発レッスン [会員] 2,000円 [一般] 2,500円 ※最低催行人数 2 名

持ち物: ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

姿勢を制する者は身体を制す! 一人一人の身体に合わせたトレーニング方法を伝授致します。柔軟性がない方や運動経験がない方でも気軽に始められます。体幹を鍛え、姿勢の歪みを取ることで腰痛などの症状改善にも有効的です。



EAST 3F コミュニティールーム

6月8日・22日(日)

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主

①12時30分～15時 ②15時30分～18時

受 [会員] [一般] 初回お試し 2,000円 以降 3,000円

1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物: エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。 お申込・お問い合わせ TEL: 090-1821-6933 (筒井)



EAST 3F コミュニティールーム

6月11日・25日(水)

表装教室

筒井 俊雄 美術表装 彩古堂 店主

10時30分～12時30分

受 [会員] [一般] 初回お試し 2,000円 以降 3,000円

1ヶ月(2回) 5,000円 ※材料費別途 持ち物: エプロン、ぞうきん、自作品
裏打ちや表装の技法をお教える教室です。半紙や色紙サイズ(半切1/2まで)のちよっとした作品を、ご自分で気軽に裏打ちできるようになります。また、展覧会出品作品などに仕立てる方法もお教えます。専用道具の貸出有。 お申込・お問い合わせ TEL: 090-1821-6933 (筒井)



EAST 1F コミュニティールーム

6月12日(木)

初めてのパースタイルブーケ

徳山 恵子 パースタイルのフラワー教室

アトリエ・ウルズ主宰 Yumi Saito Paris ディプロマ生

10時30分～12時 持ち物: 持ち帰り用袋

受 [会員] 6,000円 [一般] 6,500円 (マチの大きいもの)

パースタイルとは…まるで自然の森に咲いているかのような姿を表現する、パリで主流のフラワーデザインの手法。葉や枝などのグリーンを多く使うのが特徴です。パージェンヌが抱えているような、ナチュラルで洗練されたブーケを束ねましょう! ※サイズ: 高さ18cm程度の花瓶に合う大きさ※キャンセル・受講申込みは6月10日まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。



EAST 3F コミュニティールーム

6月13日(金)

トールペイント

鈴木 さかえ アメリカンハンディクラフト学院講師、日本デコラティブペインティング協会講師会員

10時30分～13時

受 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円

初心者から経験者まで個々のレベルに合わせた指導をいたします。初心者の方には基礎から丁寧に指導いたします。レッスンではお好きな作品に取り組んでいただきます。※材料費や持ち物については講師までお尋ねください。

お申込・お問い合わせ TEL: 090-7913-4566 (鈴木)



EAST 3F コミュニティールーム

6月15日(日)

紅茶講座 I

奥村 裕美子 紅茶専門店ラティスオーナー

日本リビングコーディネーター協会 会長

15時～16時30分 持ち物: 筆記用具

受 体験レッスン [会員] 5,500円 [一般] 6,000円

継続レッスン [会員] 4,500円 [一般] 5,000円

長い歴史を持つ嗜好品としての紅茶を学び、生産者が思いをこめて作った信頼のできる紅茶を味わいましょう。座学の後、皆さんでティータイムを楽しんでいただきます。



EAST 3F コミュニティールーム

6月12日・26日(木)

コア美人ヨガ

額額 桃子 全米ヨガアライアンス RYT500、フィジカルトレーナー

11時30分～12時45分

受 1回 [会員] 1,500円 [一般] 2,000円

持ち物: ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

ヨガポーズと深い呼吸でしっかりとコア筋(インナーマッスル)を使いましょう。体幹を意識しながら、しっかりと体全体を動かしていきます。



EAST 3F コミュニティールーム

6月13日(金)・21日(土)・27日(金)

仕覆教室

岩田 幸子 仕覆講師、加賀の指めき講師

14時～16時30分

受 1回 [会員] 3,500円 [一般] 4,000円 ※材料費別途

茶の湯で扱う道具の袋物を「仕覆(しふく)」と呼びます。ひとつ完成させるのに、7～8回の受講が必要です。ご希望の方には仕覆に用いる組み紐、網袋の講座も致します。

お申込・お問い合わせ j.i.sachi1414@docomo.ne.jp (岩田)



EAST 3F コミュニティールーム

6月16日(月)

テーブルスタイル茶道

高島 美由紀 権の会 テーブルスタイル茶道認定講師

10時30分～12時

体験レッスン [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

継続レッスン [会員] 4,000円 [一般] 4,500円

気軽に和文化や茶道を習いませんか。お菓子の頂き方、懐紙の使い方、お茶の頂き方、器の拝見の仕方などを学びます。継続レッスンは過去に体験レッスン受講済みの方が対象となります。 お申込・お問い合わせ TEL: 090-3584-5890 (高島)



EAST 3F コミュニティールーム

It's 書time

松崎 青蓮 毎日書道会審査員 中部日本書道会審査員 暢心書道会評議員

13時30分～15時

持ち物:書道道具一式

※お持ちでない方はお貸しいたしますのでお気軽にお越しください。

受 [会員] 3,200円 [一般] 3,700円 (色紙or短冊代込み)

日々の生活の中に、書を通じて自分と向き合う時間を作ってみませんか？

丁寧に墨を磨り、筆を持ち、自由に書いてみましょう。It's 書time!1回完結講座です。

6月16日(月)



EAST 3F コミュニティールーム

スモークツリーのシャンデリア

河合 由恵

Yueフラワーデザイン教室主宰、各コンテスト受賞多数、作品展定期開催

10時30分～12時

受 [会員] 6,000円 [一般] 6,500円 持ち物:花切りハサミ (なければキッチンハサミ)、お持ち帰り用の袋

季節のスモークツリーとドライフラワーになる花を組み合わせ、人気のシャンデリアを作ります。天井から吊るすのはもちろん、壁にかけられるようにも作れます。

サイズ:長さ約43cm 幅約22cm

※キャンセルは6月17日まで。それ以降は受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。



6月18日(水)

EAST 1F コミュニティールーム

マルチに使えるエレガントストラップ

浅野 瑞穂子 AJBジュエリーバック*協会認定講師 Chez Mirurii主宰

13時～16時 持ち物:メジャー、ハサミ

受 ロング [会員] 6,000円 [一般] 6,500円

ショート [会員] 5,000円 [一般] 5,500円

塩ビの3ミリテープを手で編みストラップを作成します。ロングタイプは時間内に完成が難しいため、ご自宅仕上げになります。テープとビーズの色は当日お選びください。金具の色はシルバーorゴールドをお選びいただき、HPその他の欄にご希望の色をご記入ください。サイズ:ロング約120cm ショート約40cm

6月18日(水)



EAST 1F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

生姜麹講座

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFF Eオーナー

10時30分～11時30分 受付:トモカフェ (THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般] 2,000円 持ち物:筆記用具

生姜をすりおろす手間も省け、保存もきく万能調味料。生姜の豊かな風味が料理に加わり、どんなお料理とも相性抜群です!

※生米麹100gのお土産付き※TOMO発酵 特別プレートチケット付き

(特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)

6月19日(木)



EAST 3F コミュニティールーム

ふわふわもこもこスモークツリーのリース

山崎 泰子 農林水産大臣賞他多数受賞歴あり 作品を皇室に献上

14時～15時30分

受 [会員] 6,600円 [一般] 7,100円

市場直送の新鮮なスモークツリーをたっぷり使って、リースを作ります。そのままドライフラワーになるので長く楽しめます。ふわふわもこもこのかわいいリースを作ります。サイズ:約直径30cm※最低催行人数2名※キャンセル・受講申込みは6月16日まで。それ以降のキャンセルは受講料を申し受け、作品をお渡しいたします。

6月19日(木)



Instagram



EAST 1F コミュニティールーム

DEAR FRIENDS PRODUCE

甘酒ラー油講座

早川 友子 合同会社DEAR FRIENDS 代表、TOMO CAFF Eオーナー

10時30分～11時30分 受付:トモカフェ (THE KITCHEN2 1F)

受 [会員] [一般] 2,000円 持ち物:筆記用具

自家製の甘酒を使用した、食材たっぷりの手作り甘酒ラー油。

ザクザクした歯触りと広がる香りが格別の1品です。※生米麹100gのお土産付き

※TOMO発酵 特別プレートチケット付き

(特別プレートをお得にお召し上がりいただけるチケットです)

6月24日(火)



EAST 3F コミュニティールーム

6月4日(水)・9日・23日(月)

ここにもライブラリー

～図書館の本がやってきます～

予約不要

絵本などの閲覧・貸出・返却:10時～12時

「名古屋市図書館」のおすすめ絵本や趣味や育児本など、約300冊の本が「星が丘テラス」にやってきます。名古屋市図書館共通貸出券をお持ちの方(司書来館日は当日発行できます)は、本を借りて帰っていただけます。

※6月4日は司書と保育士の来館予定日。

絵本・子育てのことなどのご相談もお受けします。



EAST 3F コミュニティールーム

毎週水曜日・日曜日

華墨 (はなすみ) 書道教室

山田 陽水 創玄書道会洪風社会員

水曜日 ①16時30分～17時30分

②17時30分～18時30分

日曜日 ①9時30分～10時30分

②10時30分～11時30分

月謝(4コマ):中学生から一般の方 8,350円

(昇段級証代・毛筆硬筆手本代含む)

翌月まで振替可(曜日、時間の選択は自由です)

毛筆のみ、ボールペン字のみの受講も可。



教室申し込みはこちら

お申込・お問い合わせ TEL:090-8552-3838 (山田)

星が丘周辺

無料体験日 6月7日(土)

【無料体験しませんか?】朝活ランニングクラブのメンバー募集!

原田拓(たくプロ) プロマラソンランナー

7時30分～8時30分 集合: EASTイベント広場

受 月額 [会員] 3,800円 [一般] 4,300円 (初回のみ)

※損害保険別途必要 ※18歳以上の方対象



フロッグHP

運動不足の解消や、初めてのマラソン大会に!土曜の朝時間を有効に使った「朝活ランニング」で一緒にトレーニングを始めませんか?初心者の方も大歓迎です。星が丘テラス コミュニティールーム WEB 申込みフォームにてお申込み後、フロッグ担当者より連絡を差し上げます。



開催予定日: 6月7日・21日・28日・7月5日・19日・26日・8月2日・23日・30日

※受講希望の方は必ずご予約をしてください、またキャンセルは必ず事前にお申し出ください。※キャンセル受付締切日が決まっている講座もございます。

※写真はイメージです。※お申し込み状況は講座WEB予約サイトでご確認ください。※開催が変更または中止になる場合がございます。

※表記されている費用は税込、受講料には教材費も含まれます。※受講料は、現金または各種クレジットカードでお支払いいただけます(一部講座を除く)

受 マーク……受講料 [会員]とは、星が丘カードエポス・エムアイカードプラス・エムアイ友の会会員様のことです。

愛・地球博20祭 地球市民交流センター(モリコロパーク内)

草木染ワークショップ

～パンパスグラス染め～ 予約優先

1階多目的室

6月15日(日)

秋田 じゅんこ WAVERweaver、草木染職人

①10時30分～12時

②13時30分～15時

お子様向けハンカチ染め 約40cm角:500円

お子様向け風呂敷染め 約70cm角:1,000円

大人向けショール染め 約50cm×170cm:2,000円

※ショールは星が丘テラス飲食店で使える飲食クーポン500円分付き

※お支払いは現金のみとなります

モリコロパーク内、地球市民交流センター屋上で生育している

パンパスグラスを使って草木染めをします。黄色がかった爽やかなグリーンに染まる予定です。グループで参加される方は、それぞれ体験される方のお名前でお申込みください。



お問い合わせ
お申込み先

星が丘テラスコミュニティールーム

ウェブ予約サイト <https://select-type.com/p/hoshicom/> 24時間

TEL:090-4264-5231

(担当者不在時はつながらない場合がございます。)

