

HOSHIGAOKA CARD EPOS COMMUNITY ROOM NEWS

2018

8
August

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

8-1 夏休み子供企画

Kids

8月1日(水)

親子リボンバッグ作り ～リボンを選んでオリジナルバッグを作ろう!～

講師:早川 智紗子 Blooming cakes プレーミングケーキ主宰
M-Style Luxe 認定講師
時間:10時30分～12時 定員:6組 5歳以上のお子様と保護者
会費:保護者が会員/無料 一般/500円
受講料:3,000円

夏の思い出に、親子でオリジナルバッグを作りましょう。リボンを5個作製して、グルーでカゴポシェットにつけオリジナルポシェットをお作りいただけます。追加1,500円でママ用トートも作製できます。グルーガンを使いますので必ず親子でご参加ください。



8-2 講座

8月2日(木)

ろっ骨エクササイズKaQiLa～カキラ～ ～背骨をほぐして四肢のバランスを整える～

講師:木村 珠美 日本総合健康指導協会公認 認定カリリスト
時間:10時30分～11時30分 定員:6名 女性
会費:会員/無料 一般/500円 持ち物:ヨガマット
又はバスタオル、飲み物 受講料:1,000円

ろっ骨を意図的に動かし、脊椎を中心に体軸骨格を整えてコアの部分の歪みを整えるエクササイズです。首、肩こり、腰痛、股関節痛などの緩和や改善、ケガの防止にも役に立ちます。一度でも体の気持ち良さ(柔軟性・ラクに動ける)を、体感できます。
*動きやすい服装でお越し下さい。



8-3 夏休み子供企画

Kids

8月3日(金)

親子でおこづかいセミナー ～お買いものヒーローゲーム～

講師:柴田 時子 AFP相続診断士、FPmamaFriends代表、
FMラジオパーソナリティー
時間:10時30分～12時 定員:6組 年中～小学生と保護者
会費:保護者が会員/無料 一般/500円
「魔法の言葉」やおもしろクイズ、みんな大好きお買い物ゲームで、学校では習わないお金の使い方を楽しく学べます。講座終了後は、おこづかい帳がつけられるようになります!※子どもでもカンタンに書けるゲームと一緒の「おこづかい帳」を特別にプレゼント!



8-4 講座

8月7日(火)

1日2分でカラダが柔らかくなるコツ ～硬いカラダから卒業しましょう!～

講師:奥村 龍晃 スポーツがうまくなる治療院「フィジカルバランスラボ」
(星ヶ丘)院長 柔道整復師
時間:10時30分～12時
会費:会員/無料 一般/500円 定員:6名
持ち物:ヨガマットまたは大きめのバスタオル

「え? たったこれだけでいいの?」という位、簡単に効果の出るヨガやストレッチを体感しませんか? 覚えてしまえば1日2分でカラダを柔らかくできます。新しいことにチャレンジできるカラダになりましょう!※動きやすい服装でお越し下さい。



8-5 講座

7月31日(火)・8月28日(火)

本漆教室(金継ぎ) 第2・第4火曜日 丘組 《今回に限り8/14(火)→7/31(火)》

講師:浅井 啓介 星が丘テラスEAST2F 様の美火曜出店
現代工芸美術家協会 評議員、日展準会員
時間:14時～16時30分 追加募集:2名
持ち物:筆記用具、ティッシュ、新聞紙、直したい器(あれば)
受講料:10,000円/月2回

陶磁器の割れや欠けを、美的に直す技法「金継ぎ」の教室です。ポンドやバテなどの化学製品は一切使用しない、日本古来からの本当の漆芸技法で修復していきます。初心者の方大歓迎です。まずは、ご見学だけでもお越しください(要予約)。



8-6 講座

8月8日(水)

愛'己書'道場 ～筆ペンで味のある文字を描いてみませんか?～

講師:笹田 愛 日本己書道場 上席師範
時間:14時～15時30分(1部) 定員:8名/各部
18時～19時30分(2部)
会費:会員/無料 一般/500円 受講料:2,000円

ちょっとしたコツさえ掴めば、すぐに「味のあるオシャレな文字」を描けるようになります。誰かに見せたいようなステキな筆文字を筆ペンで気軽に書いてみませんか。お手紙やメッセージカードにぴったりです。筆ペン等、講師が用意しております。



8-7 イベント



8月9日(木)・23日(木)

ここにもライブラリー@星が丘テラス

～図書館の本がやってきます～

主催:名古屋市鶴舞中央図書館

時間:10時30分～13時

対象:乳幼児と保護者

持ち物:本を入れる袋、
名古屋市図書館共通貸出券

※身分証明書があればその場で発行できます。

星が丘テラスと名古屋市図書館が協力して本の貸し出しや読書イベントを行う「ここにもライブラリー」。月に2回、星が丘テラスに図書館おすすめの絵本が司書と一緒にやってきます。お買い物やランチのついでに、本を借りていきませんか? 返却は次回の開催日がお近くの図書館でできます。

8月23日(火)は星ヶ丘保育園(エリア支援保育所)の保育士さんによる絵本の読み聞かせ、手遊びなどがあり、気軽に子育ての相談もできます。*毎月第2・第4木曜日に開催。



8-8 講座

8月9日(木)

ちょうどいいモノと暮らしの整理収納 ～思いを整理して、自分だけのちょうどいい暮らしを見つけませんか～

講師:加藤 EMIKO 整理収納アドバイザー1級、整理収納ベーシックコーチ2級
大手引越会社で、3000軒の梱包・解梱作業を経験
時間:14時～15時30分 定員:8名 受講料:1,000円
会費:会員/無料 一般/500円 持ち物:筆記用具

整理収納術講座ではなく、受講者の皆様と思いを共有しながら、自分にとっての理想の暮らしとはどんなことか、また自分の暮らしを輝かせてくれるモノとの向き合い方を見つけていく参加型の講座です。*「お片づけ計画」ファイル付。



8-9 ワークショップ



8月17日(金)

夏の思い出フレーム作り ～プリザーブドフラワーと貝殻を使いオリジナルフレーム作り!～

講師:yumiko tayasu JFAAエグゼクティブ講師
プリザーブドフラワースクールserendipity主宰
時間:10時30分～11時30分
会費:会員/無料 一般/500円 4歳～大人

定員:8名 受講料:1,300円 持ち物:持ち帰り袋
プリザーブドフラワーや貝殻を思い思いにフォトフレームに貼り付け、オリジナルフレーム(サイズ2L判)を作ります。思い出の写真を飾ったりメモを貼ったり使い方も色々。小学生の方は夏休みの宿題にも。*未就学のお子様は保護者同伴でご参加下さい。



8-10 講座

白拍子講座Ⅱ 第四回
～白拍子の舞～

講師:松原 史・上杉 遥 今様白拍子研究所
時間:14時～15時 定員:12名
会費:会員/1,000円 一般/2,000円

平安末期に一世を風靡した男装の歌姫「白拍子」。激動の時代に花開いた芸能の様相と、運命に翻弄されながらも己を貫いた彼女たちの魅力に迫ります。白拍子用語や歴史的背景などを整理しながら、初めての方でもわかりやすい内容となっています。
※今年度最後の講座となります。お見逃しなく!



8月17日(金)

8-11 夏休み子供企画

子どもアナウンサー教室

～現役アナウンサーが分かりやすく
発声の基本から伝え方の基本を教えます～

講師:村瀬 寛美
時間:9時30分～11時
定員:12名

受講料:1,000円 小学生(中学生でも本人が良ければ可)
会費:保護者が会員/無料 一般/500円

元名古屋テレビアナウンサー「ドデスカ!」MCなどを担当。現在はフリーアナウンサー、TVリポーター、ラジオのニュース、ナレーション、アナウンススクール講師、「子供話し方教室」主催講師。



学校では教えてくれない「伝わる話し方」。プロのアナウンサーが訓練する発声練習を、子供が楽しく分かりやすいようにアレンジし行います。またアナウンサーのように原稿を自分で作り、役を決めて発表をします。自分の声を磨き、明るい挨拶や自信を持って発表できるように取り組む体験をして、楽しい2学期を迎えましょう。講座前半は、お子様だけの参加となります。後半の発表タイムでは、保護者の方もお部屋にお入りいただき一緒に聞かせてください。



8-12 ワークショップ

ワイヤーで作るネックレス
～ワイヤーボールとコットンパールで作るアクセサリー～

講師:Misa ワイヤージュエリー作家
時間:10時30分～12時30分
定員:6名 会費:会員/無料 一般/500円
受講料:2,800円

繊細でスタイリッシュなワイヤーボールを手作りしてみませんか? コットンパールと合わせてカジュアルにもドレスアップにもお使い頂けるネックレスを完成させます。チェーンはその場でカットしてお使い頂きますので、好きな長さに調整できます。+200円でプレゼントラッピング致します。



8月22日(水)

8-13 講座

筆ペンデザイン書道講座
～筆ペンで墨の濃淡や擦れ・滲みなどを使い、文字をアートに～

講師:山田 陽水 墨書アーティスト、中部日本書道会会員、名古屋ペンクラブ師範、星が丘にて書道教室を開講中。
時間:13時30分～15時30分 ※途中退席可
会費:会員/無料 一般/500円 定員:8名
受講料:3,000円

筆ペンを使い、漢字・平仮名・アルファベットの文字をアレンジアートしていきます。その他お手本のご希望があれば対応いたします。レッスン中に使用する道具はすべてご用意します。持ち帰り用の筆ペンは各種販売も致します。



8月22日(水)

8-14 ワークショップ *春日茶の試飲付き

茶の実オイルでバーム作り
～ご自分で絞った新鮮オイルでオリジナルバームづくり～

講師:山田 たいじゅ 茶の実オイルエヴァンジェリスト、日本茶アドバイザー、アロマセラピーアドバイザー
時間:10時30分～12時(1部)13時30分～15時(2部)
定員:6名/各部 会費:会員/無料 一般/500円
受講料:2,000円 持ち物:エプロン

岐阜県揖斐川町春日地区の無農薬茶の実を使用。ビタミンEがオリーブ油の5倍で、保湿力も優れた茶の実オイルとニホンミツバチのミツロウ、さらに無農薬エッセンシャルオイル(好みの香り)を使った手作りバームのワークショップです。



8月24日(金)

8-15 ワークショップ

陶芸教室 2回シリーズ

～窯元製品と同じ土・釉薬を使用、ロクロ体験と絵付け体験～

講師:加藤 裕重 瀬戸赤津焼 喜多窯 鹿仙十二代当主
時間:10時30分～12時30分
受講料:2,700円/2回分 定員:8名
会費:会員/500円 一般/1,000円/2回分
持ち物:エプロン、
初回はパンツスタイル

初回は順番にロクロ体験をしていただき器を成形し、それを講師が持ち帰り、瀬戸の窯にて素焼きをします。2回目(10月27日)はその器に織物柄の絵付けをしていただき釉薬をかけ再び焼成し、12月初旬に着払いでご自宅にお送りいたします。時間内でしたら追加も可1,000円/1つで承ります。



8月25日(土)・10月27日(土)

8-16 講座 *飲み物、お土産付き

苦手克服 ワンポイントメイクレッスン
～人は見た目が9割、メイクアップで好感度アップ。～

講師:門野 倍美・田辺 ゆかり 女性のきれいと元気のお手伝いをするビューティーディレクター
時間:10時30分～12時30分(1部)/14時～16時(2部)
定員:6名/各部 会費:会員/無料 一般/500円
受講料:1,000円 18歳以上

持ち物:いつものメイクアイテムとツール。いつもの通りのメイクで。なりたいたい自分になるために、今のメイクを見直してみませんか? 基本を少し覚えるだけで、明日からのメイクが変わります。少人数のグループレッスンで和気あいあいと楽しい時間を過ごしましょう。



8月29日(水)

8-17 講座

好印象を与える話し方レッスン
～人に好かれる言葉遣いと話し方でワンランク女性力をあげる!～

講師:中村 麻里 人の心に届く話し方、人の心に響く言葉の使い方をスキルとマインドの両面から伝える話し方講師
時間:10時30分～12時 定員:8名 女性(40～50代)
会費:会員/無料 一般/500円 受講料:3,000円
持ち物:筆記用具・飲み物・スマホもしくはタブレット (テキスト代込)

話し方の上手な人とそうでない人とは、相手を受ける印象がかなり違ってきます。美しい話し方で印象をあげたい方、また会いたいと思われる会話がしたい方。どんなシーンでも人に好かれワンランク女性力をあげることが出来る話し方講座です。



8月30日(木)

星が丘カードエポスコミュニティールーム
星が丘テラスEAST 1F

星が丘に集う人々が、繋がる場所として誕生しました。暮らしを楽しく、便利で豊かにするための講座を実施します。

[利用時間 10時～20時]

講座のお問い合わせ・お申し込み

☎090-4264-5231

[受付時間:10時～20時]

hoshi-com@hoshigaoka-terrace.com

※講座名、お名前、参加人数、お電話番号を明記の上、お申し込みください。



HOSHIGAOKA TERRACE
〒464-0802
名古屋市中種区星が丘元町16-50

※表記されている費用はすべて税込みです。 ※会費、受講料は現金で当日お支払いください。 ※写真はイメージです。
※開催日は変更になる場合がございます。 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。
※キャンセルは3日前までにお願いします。 ※受講料には教材費が含まれています。

会員とは、星が丘カードエポス会員様のことです。



...お子様連れでも受講できる講座です。



...小学生向けの講座です。