

HOSHIGAOKA CARD EPOS COMMUNITY ROOM NEWS

2018

1

January

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

1-1 講座

マネーセミナー

～5年後・10年後に差がつく財産の作り方・増やし方～

講師:林久視
ファイナンシャル・プランナー(AFP認定者)、証券外務員2種、
宅地建物取引主任士、住宅ローンアドバイザー

時間:11時～13時 定員:8名 30代～50代女性

会費:会員/無料 一般/500円

持ち物:筆記用具

老後に備えて、ほったらかしで手間のいらぬ投資信託や外貨で積立する方法や、銀行に置いたままになっているお金の効率の良い働かせ方、確定拠出年金にも利用できる株価が下がっても、資産は増える投資の仕方など、正しいお金の増やし方を学び、ワクワクする未来をつくっていきましょう。



1月9日(火)

1-2 ワークショップ

ミネラル醗酵ドリンク教室

～腸から始まるあなたのキレイ!!～

講師:加藤恵里子
美楽来サロンdicha主宰(名東区)、醗酵ドリンク教室、
キム子教室、みそ教室開催中。

時間:10時30分～12時

会費:会員/無料 一般/500円

定員:8名 教材費:3,500円 持ち物:エプロン

腸活に着目!今回は「りんご」の醗酵ドリンクを作ります。旬の果物とてんさい糖に微量元素ミネラルもプラスして、ボトルを毎日フリフリ!3ヶ月でおいしい醗酵ドリンクが出来上がります。毎日元気に手作りドリンクで家族みんなでパワーアップ!



1月10日(水)

1-3 講座

愛「己書」道場

～筆ペンで味のある文字を描いてみませんか?～

講師:笹田愛
一般社団法人日本己書道場認定師範 愛己書道場代表

時間:13時30分～15時

会費:会員/無料 一般/500円 教材費:2,000円

定員:8名

筆ペンで気軽に、絵を描くように文字を描く「己書」。上手い下手ではなく、描くことを楽しみ、自分の字をもっと好きになるための幸福(講座)です。味のある文字をあなたも描いてみませんか? 筆ペン等、講師が用意しております。



1月10日(水)

1-4 コンサート

ニューイヤーコンサート

～元タカラジェンヌ・歌姫「絵莉千晶」～

2018.1.10(水)

1部 受付:17時15分～

お食事:17時30分～18時30分

※コース料理・ドリンク1杯

ショー:18時30分～19時30分

2部 受付:18時～

ショー:18時30分～19時30分

お食事:19時30分～20時30分

※コース料理・ドリンク1杯

定員 25名/各部

会場 野菜のレストラン HOGARAKA

星が丘テラス EAST3F

料金 <1部・2部とも>

エゴスカード会員/6,500円

MIカード会員/6,500円(今回特別)

一般/7,500円

※追加ドリンクは別途料金になります。

※表記されている費用は税込のみです。

宝塚歌劇団で歌姫として活躍した元花組 娘役
絵莉千晶のさらに進化し続ける魅力ある歌声をご堪能ください。



宝塚歌劇団で歌姫として活躍した元花組 娘役
Chiaiki Eri
絵莉千晶

1-5 講座

おしゃれインテリアセミナー

～今月のテーマ「リノベーション・リフォーム・リユース」～

講師:杉浦一幸
DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店オーナー、
(有)一誠堂代表取締役、東海ラジオ放送「杉浦一幸の
おしゃれインテリアトーク」レギュラー

時間:13時30分～15時 定員:12名

会費:会員/無料 一般/500円

持ち物:筆記用具

毎月第2金曜日に開催。家づくりのこと、お金をかけずに素敵な部屋をつくる方法や、ちょっとしたインテリアの一工夫をアドバイスします。

※店舗で使える「特別クーポン」付き



1月12日(金)

1-6 ワークショップ

花と折り紙でつくる着物ドール

～貴重な折り紙で着物ドールをつくりましょう～

講師:仙田やすよ
NFDフラワードesigner講師、
花と折り紙を掲げる着物ドール名古屋代表

時間:10時30分～12時30分 定員:8名

会費:会員/無料 一般/500円 教材費:3,000円

最近、テレビや新聞で取り上げられている着物ドール。今回、フラワードesignerが考案したお人形を、貴重な折り紙でつくります。昔懐かしい折り紙、日本伝統をぜひこの機会に体験してみませんか。折り紙は二度と手に入らないもので、教材費も特別価格です。



1月13日(土)

1-7 ワークショップ

グルーデコでキラキラ「ペンダント」

～キラキラ美しく輝くアルハンプラアクセサリー～

講師:永松有希子
JGA(日本グルーデコ協会)認定講師、
日本ヴォーグ社ボーセラーツ認定講師

時間:10時30分～12時30分 定員:6名

会費:会員/無料 一般/500円 教材費:3,000円

12月からスタートしたスワロフスキー使用のアルハンプラシリーズの1day講座です。今回はペンダントです。グルーデコ(接着グルー)で、キラキラ輝くアルハンプラペンダントを作りましょう。1day講座ですが、連続(1月・2月)で受講されますとお揃いのアクセサリーになります。グルー、スワロフスキーのお色は白、黒、赤から選んで頂けます。*2月はプレスレットを作ります。



1月17日(水)

1-8 講座

スマホでゆるゆる家計簿講座

講師:柴田時子
AFP 相続診断士、FPmama Friends 代表、
FMラジオパーソナリティ、
いつでも気軽に相談できる現役ママFPとして活躍中。

時間:13時30分～15時 会費:会員/無料

定員:8名 一般/500円

持ち物:お使いのスマートフォン、筆記用具

飽き性、三日坊主、今まで一度も家計簿をつけたことがない方を対象に、きちんとつけない家計簿をご紹介します。受講された方からは、楽しく続けていると大好評な講座です。



1月17日(水)

1-9 ワークショップ

デコもち

～「パンダ」と「バラ」～

講師:北島祐子
日本デコずし協会認定マイスター、
プライベートサロンLUCIFERオーナーセラピスト

時間:10時30分～12時30分 会費:会員/無料

定員:8名 教材費:3,500円 一般/500円

持ち物:エプロン

切った断面に美しい絵柄が現れ、優しく素朴な味を楽しむ「デコもち」。御菓子としてだけではなく普段の食卓に、お土産にでも喜ばれること間違いなしですね。今回は、「パンダ」と「バラ」を作ります。



1月18日(木)

1-10 講座

大人の食育講座
～話題の食材を買って食べて健康づくり～ (試食付)

講師:山本 理江 星が丘(南)明治館、取締役、管理栄養士・フードコーディネーター、家中日文化センター料理講師
時間:10時30分～11時30分
定員:12名 会費:会員/無料 一般/500円

TVや雑誌で話題のナッツやスーパーフード。たくさんありすぎて実際自分が「何を」「どれくらい」食べたらいいのか分からない…なんてことになっていませんか? 手に入りやすいもので、健康効果&調理法など詳しくお話します。



1月19日(金)

1-11 ワークショップ

ポーセラーツで作る「フラワーカップ&ソーサー」
～プレゼントにも最適～

講師:竹内 えり 日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター
時間:10時30分～12時30分 会費:会員/無料
定員:6名 教材費:2,500円 一般/500円

真っ白な陶器に転写紙(図柄シート)を貼り、オリジナルなカップ&ソーサーを作ります。華やかな食器でティータイムに彩りを☆講師が作品をお預かりし、専用窯で800度で焼成し、後日ご自宅に配達します。ペアで製作をご希望の方は場合は1500円/個にて承ります。
*送料800円(個数に関わらず)



1月20日(土)

1-12 講座

マネーセミナー ～自動車保険の基本～

講師:森 美由紀 国内損保、外資系生保を経て保険総合代理店に所属。TLC(生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー)ドクターオプドクターズワーク認定プロデューサー

時間:13時30分～15時
定員:6名 会費:会員/無料 一般/500円
持ち物:筆記用具・自動車保険証書の控え

なんとなく自動車保険の補償を選んでいませんか? 基本となる補償の内容、保険金額が十分かどうか、対人・対物賠償特約や弁護士費用特約って? 意外と知らなかった自動車保険の基本知識をもう一度確認してみましょう。



1月20日(土)

1-13 ワークショップ

ダイパー(オムツ)ケーキ2段
～ご出産祝いに最適～

講師:伊藤 志保、早川 智紗子 一般社団法人BABY SHOWER JAPAN所属 ベビーショウフラワー1級、ダイパーケーキマイスター

時間:10時30分～12時 会費:会員/無料
定員:8名 一般/500円
教材費:5,000円

ご出産のお祝いとして注目されているダイパーケーキ。今回は、豪華な螺旋型の2段のダイパーケーキを作成します(紙オムツはオーガニックコットン配合で24枚使用)。時間の都合で、ブーケは講師が作成します。



1月23日(火)

1-14 ワークショップ

コサージュとヘアアクセサリ
～入園(学)式が終わったらバッグチャームに～

講師:KMRuban 澤田久美子 M-Style Ribbon class®認定講師、Ruveryアーティフィシャルフラワー認定講師

時間:10時30分～12時30分
会費:会員/無料 一般/500円 定員:6名
教材費:3,300円 持ち物:持ち帰り袋

コサージュとヘアアクセサリ(パレット、クリップ、ゴム、シュシュのどれか)の2点を作ります。(ヘアアクセサリはママ用かお子様用のどちらかが作れます)コサージュはバッグチャームにもなり実用的ですね。アーティフィシャルフラワー(高級造花)を使用します。



1月24日(水)

1-15 講座

愛知医科大学看護学部「健康と看護の教室」
～女性の健康づくり 心身の不調に寄り添って～

講師:坂本 真理子 愛知医科大学看護学部地域看護学教授
時間:10時30分～11時30分 会費:無料
定員:8名 持ち物:筆記用具

40～50代の女性の心身に生じやすい変化とその背景をやさしく解説し、心身の不調に寄り添いながら、健康を維持していく方法についてお話させていただきます。また、女性に起こりやすい骨しょう症を予防する工夫の一つとしてレモンを使ったラッシーを紹介させていただきます。



1月25日(木)

1-16 ワークショップ

フードピック作り&フォトブース
～キッズパーティーのスタイリングのコツもお伝えします～

講師:川口 里美 一般社団法人 日本アウアーサー・プランナー協会 SOCO'S Anniversary所属

時間:10時30分～11時15分(1部) 定員:各回6名
11時45分～12時30分(2部)

教材費:1,500円 会費:会員/無料 一般/500円
フードピックを作ったり、フォトブースでお写真を撮っていただいたり…そんな楽しい時間の間に、キッズパーティーのスタイリングのコツをお伝えします。お子様とご一緒大歓迎です! *写真撮影はご自身のカメラでお願いします。作ったフードピックはお持ち帰り頂けます。



1月26日(金)

1-17 講座

美肌講座
～正しいケアで素肌カアッ!～

講師:梅川 彩奈 brilliant主宰。介護予防事業、ビューティースクール多岐に渡って展開。昨年、星が丘にてフィットネスレンタルスタジオをオープン。

時間:14時～15時30分
定員:8名 会費:会員/無料 一般/500円
持ち物:筆記用具

健やかなお肌を保つための基礎知識や普段のお手入れのポイントをお伝えします。正しいスキンケア習慣を取り入れて、新しい年をスタートしましょう。



1月27日(土)

1-18 ワークショップ

デコ巻きずし
～「節分」～

講師:北島 祐子 日本デコずし協会認定マイスター、プライベートサロン LUCIFERオーナーセラピスト

時間:13時30分～15時
会費:会員/無料 一般/500円 定員:8名
持ち物:エプロン 教材費:3,500円

1/2サイズの巻きずしを2本作ります。普段の食卓やイベント、パーティーなどで大活躍のデコ巻きずし。本講座では節分用の「赤鬼・青鬼」と、伝統柄で最も有名な「四海」を巻きます。



1月31日(水)

1-19 展示会

レカンフラワー展

1月21日(日)～2月3日(土)

時間:10時～20時 観覧無料

作家:石川 有美子 pollen-ボレン主宰、キャンドルマイスター・プリザーブドフラワー・ドライフラワー・ハーバリウム認定講師

レカンフラワーとは立体的な花で描く装飾アートです。レカンとはフランス語で「宝石箱」を意味します。お庭のお花、記念日に頂いたお花、もちろん贈り物としても楽しんで頂けるお花のクラフトです。お花の美しさを自然色のままにいつまでも留めることが出来る技術を皆様に見て頂き、レカンフラワーの良さを知って頂きたくpollen-ボレン主宰の石川有美子が、プチ展示会を開催します。



星が丘カードエポスコミュニティールーム
星が丘テラスEAST 1F

星が丘に集う人々が、繋がる場所として誕生しました。暮らしを楽しく、便利で豊かにするための講座を実施します。

[利用時間 10時～20時]

講座のお問い合わせ・お申し込み

☎ 052-781-1266

[受付時間:10時～20時]

hoshi-com@hoshigaoka-terrace.com

※講座名、お名前、参加人数、ご連絡先を明記の上、お申し込みください。



星が丘テラス EAST 1F コミュニティールーム
エポスカードセンター
HOSHIGAOKA TERRACE
〒464-0802
名古屋市中種区星が丘元町16-50

※表記されている費用はすべて税込みです。 ※会費、教材費は現金で当日お支払いください。 ※写真はイメージです。 ※開催日は変更になる場合がございます。 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。 ※キャンセルは3日前までお願いいたします。 ※教材費にはレッスン料が含まれています。

会員とは、星が丘カードエポス会員様のことです。