

## HOSHIGAOKA CARD EPOS COMMUNITY ROOM NEWS

2017  
**12**  
December

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

### 12-1 ワークショップ

**クリスマスリース教室**  
(デコールビス ワークショップ)  
～毎回好評のリース作りでクリスマスな体験を～

*décor* ..bis

講師: 乃村 あつ子 ナチュラルフェイスガーデン主宰、  
日本フラワー協会認定講師  
時間: 13時～15時 会費: 無料  
教材費: 3,500円 定員: 10名  
持ち物: エプロン・グラーガン(あればお持ち下さい)  
数種類のドライフラワーや木の葉の中から、好きなものを選んでもらいます。クリスマスリースを作ります。  
ご自分だけのオリジナルリースと一緒に作りましょう。

12月2日(土)



### 12-2 講座

**オリーブオイルの魅力**  
～オリーブオイルを普段の生活に～(テイステイングと試食付き)

講師: 嶋崎 伸幸 株式会社MJX, JR名古屋タカシマヤ  
「CONDIMENTO MEDITERRANEO」プロデューサー  
榎原 妙 料理研究家・野菜ソムリエプロ  
時間: 10時30分～11時30分 教材費: 500円  
定員: 8名 会費: 会員/無料 一般/500円

オリーブオイルは「身体に良さそう、ヘルシーなイメージ」など漠然と思われている方も多いと思います。ではどのような種類のオリーブオイルがあるのかご存知でしょうか。オリーブオイルについて改めて学び、普段の生活に上手に取り入れましょう。



12月5日(火)

### 12-3 ワークショップ

**プリザーブドフラワー**  
～クリスマス&お正月 寄せかえりリース～

講師: yumiko tayasu JFAエグゼクティブ講師 プリザーブド  
フラワースクールserendipity主宰  
時間: 10時30分～12時30分(午前)  
13時30分～15時30分(午後)  
会費: 会員/無料 一般/500円 教材費: 3,000円  
定員: 8名/各部 持ち物: 持ち帰り袋  
プリザーブドアジサイやユーカリを使い、Xmas からお正月に変化しオー  
ルシーズン飾れるリースを作ります。当日、ピンク系からブルー系からお選  
び下さい。初めての方でも楽しくできます。

12月6日(水)



### 12-4 コンサート

**クリスマスコンサート**  
～元カラジェンヌのクリスマスコンサート～

出演: 絵莉 千晶 宝塚歌劇団 元花組 娘役  
1部 お食事: 11時30分～12時30分 ※ランチコース・ドリンク付き  
ショー: 13時～14時  
2部 ショー: 13時～14時 ※絵莉千晶とご一緒に  
デザート: 14時30分～15時30分 ※デザートプレート・ドリンクパー  
会費: (1部)会員4,500円/一般5,500円  
(2部)会員3,500円/一般4,500円

宝塚歌劇団で歌姫として活躍した絵莉千晶のさらに進化し続ける魅力ある歌  
声をご堪能ください。会場は「野菜のレストランHOGARAKA」です。

12月7日(木)



### 12-5 講座

**おしゃれインテリアセミナー 今月のテーマ「収納」**

講師: 杉浦 一幸 DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店 オーナー  
(有)一誠堂 代表取締役、東海ラジオ放送「杉浦一幸の  
おしゃれインテリアトークレギュラー」  
時間: 13時30分～15時 定員: 12名  
会費: 会員/無料 一般/500円  
持ち物: 筆記用具  
毎月第2金曜日に開催。家づくりのこと、お金をかけずに素敵な部屋を  
つくる方法や、ちょっとしたインテリアの一工夫をアドバイスします。  
※店舗で使える「特別クーポン」付き

12月8日(金)



### 12-6 ワークショップ

**Kyogen (狂言) 体験**

講師: 鹿島 俊裕 狂言方泉流、狂言共同社同人、(公社)能楽協会社員  
2015年NHK教育テレビ「にっぽんの芸能」に出演。  
時間: 10時30分～11時30分  
会費: 会員/500円 一般/1,000円  
定員: 6名 持ち物: 足袋または靴下

日本の伝統芸能「狂言」のワークショップ。体の軸や重心を意識  
した「構工」「運び」、腹式呼吸や喉の開放による「発声」、これらの組み  
合わせによる「型」や「謡」「舞」の体験トレーニングです。  
動きやすい服装でお越しください。

12月9日(土)



### 12-7 講座

**筆文字アートのクリスマスカード・年賀状**  
～パステルやカラー筆ペンを使って、ひと味違ったカードを贈りましょう!～

講師: 山田 陽水 墨書アーティスト、中部日本書道会会員、名古屋  
ペンクラブ師範、星が丘にて書道教室を開講中。  
時間: 13時30分～15時 定員: 6名  
会費: 会員/無料 一般/500円  
教材費: 2,000円

パステルやカラー筆ペンを使い、クリスマスカードや年賀状の  
イラストと筆文字にチャレンジしていただけます。お持ち帰り  
用カラー筆ペンは各色販売いたします。

12月9日(土)



### 12-8 ワークショップ

**リボンランチバッグ作り**

講師: 伊藤 志保 一般社団法人BABY SHOWER JAPAN所属  
M-Style Ribbon Class®認定講師・M-Style Luxe認定講師  
早川 智紗子  
時間: 10時30分～12時 教材費: 3,000円  
定員: 8名 会費: 会員/無料 一般/500円

2色のリボンで飾りのリボンを5個作成し、布製のバッグに貼り  
付けて頂きます。裏面5個のリボンは事前に講師が作成したもの  
を、貼り付けていきます。針や糸は使用せず、ワイヤーと両面  
テープ、グラーガンを使用します。\*バッグの色を5色の中から  
お決めいただき、ご予約時にお知らせ下さい。

12月12日(火)



### 12-9 講座

**まだ間に合う! 年末の整理収納**  
～素敵なお家で気持ちのいい新年を!～

講師: 加藤 EMIKO 整理収納アドバイザー1級、整理収納ベーシックコーチ2級。  
大手引越会社で、3000軒の梱包・解梱作業を経験。  
時間: 13時30分～15時 定員: 8名  
会費: 会員/無料 一般/500円

キッチンの大掃除と一緒に収納もスッキリ・キレイにし、気持ちよく新年を  
迎えましょう。食器、シンク上の調理道具、食料品など、毎日使うモノを、  
取り出しやすくする「使いやすいキッチン」収納を考えます。

12月12日(火)



### 12-10 ワークショップ

**グルーデコでキラキラピアス(またはイヤリング)**  
～キラキラ美しく輝く「アクセサリー」シリーズ①～

講師: 永松 有希子 JGA(日本グルーデコ協会)認定講師、  
日本ウォーク社ポーセラーツ認定講師  
時間: 10時30分～12時30分 会費: 会員/無料  
定員: 6名 教材費: 3,000円 一般/500円

グルーデコ(接着グルー)で、スワロフスキーを使用したキラキラ輝  
くアルハンブラピアス(イヤリング)を作ります。  
グルー、スワロフスキーのお色は白、黒、赤から選んで頂けます。  
クリスマスやハレの日を一層輝かせましょう。

12月13日(水)



**12-11 ワークショップ**

**プリザーブドフラワー  
～聖夜にピッタリのオイルランプ～**

講師: yumiko tayasu JFAAエグゼクティブ講師 プリザーブドフラワースクールserendipity主宰  
時間: 10時30分～12時(午前)・13時30分～15時(午後)  
定員: 8名/各部 会費: 会員/無料 一般/500円  
持ち物: 持ち帰り袋 教材費: 3,000円  
花材をアレンジしながらガラスランプに詰め、オイルを注ぎオリジナルなランプを作成していきます。あかりを灯すと炎のゆらぎのシルエットがとても綺麗で、お部屋が素敵な雰囲気になります。クリスマスだけでなくハレの日の食卓にも華を添えます。

**12月14日(木)**



**12-12 ワークショップ**

**アイシングクッキー  
～親子でクリスマスアイシングクッキー☆～**

講師: 安村 珠里 Maison de Rose主宰 日本サロネーゼ協会アイシングクッキー認定講師  
時間: 10時30分～12時30分 会費: 会員/無料  
定員: 6組 3歳以上のお子様と保護者 一般/500円(1組)  
教材費: 3,500円(1組) お一人追加: 2,500円  
持ち物: エプロン、ウェットティッシュ、持ち帰り用の袋  
クリスマスケーキの上に飾っても可愛いアイシングクッキーと一緒に作りましょう! 乾燥剤と小分けの袋もご用意しておりますのでオーナメントのように当日まで飾っていただくことも可能です。

**12月16日(土)**



**12-13 ワークショップ**

**アイシングクッキー  
～ステンドグラス風アイシングクッキー～**

講師: 安村 珠里 Maison de Rose主宰 日本サロネーゼ協会アイシングクッキー認定講師  
時間: 13時30分～15時30分 教材費: 3,500円  
定員: 8名 会費: 会員/無料 一般/500円  
持ち物: エプロン、ウェットティッシュ、持ち帰り用の袋  
ちょっと珍しいステンドグラスのようなアイシングクッキーを作ります。デザインはご自身でお決めいただけますので、好きなモチーフをクッキーの上に描いて楽しみましょう! B O X付(12cm×24cm)なのでそのままプレゼントにもできます。

**12月16日(土)**



**12-14 ワークショップ**

**デコ巻きずし  
～クリスマスの食卓に「サンタ」と「ベル」～**

講師: 北島 祐子 日本デコずし協会認定マイスター、プライベートサロンLUCIFERオーナーセラピスト  
時間: 10時30分～12時30分 会費: 会員/無料  
定員: 8名 一般/500円  
持ち物: エプロン 教材費: 3,500円

**12月19日(火)**



1/2サイズの巻きずしを2本作ります。普段の食卓やイベント、パーティーで大活躍のデコ巻きずし。本講座では、クリスマスの食卓がとっても華やかに楽しくなる「サンタ」と「ベル」を巻きます。

**12-15 ワークショップ**

**プリザーブドフラワー  
～お正月羽子板アレンジ～**

講師: yumiko tayasu JFAAエグゼクティブ講師 プリザーブドフラワースクールserendipity主宰  
時間: 10時30分～12時30分  
会費: 会員/無料 一般/500円  
定員: 8名  
持ち物: 持ち帰り袋 教材費: 3,000円  
羽子板ベースにプリザーブドフラワーをアレンジします。珍しい和風のアレンジ。コンパクトなのでどこにでも飾れとってもかわいいアレンジです!

**12月20日(水)**



**12-16 ワークショップ**

**親子deデコ巻きずし  
～クリスマスの食卓に「サンタ」と「ベル」～**

講師: 北島 祐子 日本デコずし協会認定マイスター、プライベートサロンLUCIFERオーナーセラピスト  
時間: 13時30分～15時30分 会費: 会員/無料  
定員: 親子8組 年長以上のお子様と保護者 一般/500円(1組)  
持ち物: エプロン、三角巾(あれば) 教材費: 3500円(1組)

**12月23日(土)**



1組で、1/2サイズの巻きずしを2本作ります。普段の食卓やイベント、パーティーで大活躍のデコ巻きずし。お子様と一緒に、クリスマスの食卓が楽しくなる「サンタ」と「ベル」を巻きましょう。

**12-17 ワークショップ**

**しめ縄飾りのデコレーション  
～新神様にお越し頂くための準備～**

講師: ジュラワー: tomoko 布のお花を使ったアクセサリを製作名古屋を拠点に活動  
時間: 10時30分～12時(1部)・13時～14時30分(2部)  
15時～16時30分(3部)  
会費: 会員/無料 一般/500円 教材費: 3,500円(1つ)  
定員: 6名/各部 10歳以上 持ち物: 持ち帰り用袋  
カラフルなしめ縄に縁起の良いモチーフをデコレーション。しめ縄は新神様をお迎えするために年内に用意をする物です。一家に1つ飾りましょう。お一人でも、親子様・ご姉妹などグループで製作できます。

**12月26日(火)**



**12-18 ワークショップ**

**SANOEフラワーしめ縄レッスン  
～白いSANOEフラワーを玄関に飾って運氣アップ♪～**

講師: 増田 亮子 アトリエR-style主宰、SANOEフラワー認定講師  
時間: 10時30分～19時(最終受付) ※予約不要、時間内、随時受付  
定員: 30名/日 会費: 無料  
教材費: 2,000円～ ※パーツの数で金額は変わります。出来上がった「しめ縄」と「SANOEフラワー」をお選び頂き、仕上げていきます。お花はお正月が過ぎたら、外して飾って頂けます。時間内お好きな時に越しください。教材費は、それぞれ使用した材料代を計算してお支払いいただけます。

**12月27日(水)**



**12-19 講座**

**愛知医科大学看護学部「健康と看護の教室」  
～自宅で生き生きと暮らし続けるために「在宅ケアサービスをどう使うの?」～**

講師: 佐々木 裕子 愛知医科大学看護学部 在宅看護学准教授  
時間: 10時30分～11時30分  
会費: 無料 定員: 8名 持ち物: 筆記用具  
病いや障がいを持った時、人生の最終段階を生きる時、加齢に伴い必要なサービスを受けたい時、どんな時にも自宅で生き生きと暮らし続けるために、どこに相談すると良いのでしょうか。「訪問看護」はどんなサービスなのか、どのように人生を委ねることが可能なのか、一緒に考えてみたいと思います。

**12月28日(木)**



**12-20 講座**

**冬休み書初め講座 ～お手本を見て練習しましょう～**

講師: 山田 陽水 墨書アーティスト、中部日本書道会会員、名古屋ペンクラブ師範、星が丘にて書道教室を開講中。  
時間: 13時30分～15時  
会費: 会員/無料 一般/500円 教材費: 2,000円  
定員: 6名 小学3年生～6年生 持ち物: 書道道具・新聞紙1枚  
書初めの宿題やコンクールの課題を自宅で書くのは大変だなあとお困りの方へ朗報! 星が丘の陽水書の教室がコミュニティールームで特別開講。この機会に原寸大の手本見て練習をさせていただきます。手本代・書初め用紙代を含みます。

**12月28日(木)**



**星が丘カードエポスコミュニティールーム  
星が丘テラスEAST 1F**

星が丘に集う人々が、繋がる場所として誕生しました。暮らしを楽しく、便利で豊かにするための講座を実施します。

[利用時間 10時～20時]

講座のお問い合わせ・お申し込み

☎ 052-781-1266

[受付時間: 10時～20時]

hoshi-com@hoshigaoka-terrace.com

※講座名、お名前、参加人数、ご連絡先を明記の上、お申し込みください。



HOSHIGAOKA TERRACE  
〒464-0802  
名古屋市中種区星が丘元町16-50

※表記されている費用はすべて税込みです。 ※会費、教材費は現金で当日お支払いください。 ※写真はイメージです。 ※開催日は変更になる場合がございます。 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。 ※キャンセルは3日前までお願いいたします。 ※教材費にはレッスン料が含まれています。

会員とは、星が丘カードエポス会員様のことです。