

HOSHIGAOKA CARD EPOS COMMUNITY ROOM NEWS

2017
10
October

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

10-1 講座

TAKARAZUKA(宝塚)講座 ～元タカラジェンヌに学ぶ宝塚歌劇団の魅力～

講師: 絵莉 千晶 大阪府出身。1993年～2010年宝塚歌劇団に在籍。歌劇力に定評のある、実力派娘役として花組で活躍。
時間: 15時～16時(1部)・18時30分～19時30分(2部)
会費: 会員/1,000円 一般/2,000円
定員: 25名/各部

1913年に創立された、世界でも珍しい女性だけで構成された「宝塚歌劇団」。その華やかさ、魅力についてお話します。衣装の展示やちょっとだけ歌の披露も致しますので、宝塚が大好きな方は勿論、ご存知ない方もお楽しみいただける講座です。

10月5日(木)



10-2 講座

頑張る女性を応援！マネーセミナー ～プロが実践している増やし方を公開！～

講師: 柴田 時子 AFP 相続診断士 FpMama Friends代表 FMラジオパーソナリティ
時間: 18時30分～19時45分
会費: 会員/無料 一般/500円
定員: 8名

頑張ってるけどなかなか増えていかないお金。ファイナンシャルプランナーと一緒に貯金を目的別にわけ、効果的に増やす方法を伝授。

10月6日(金)



10-3 ワークショップ

ハーブトリートメントオイル作り ～自然のちからをココロへカラダへ～

講師: 水野さと美 ハーブ療法家。日本アロマ環境協会・日本メディカルハーブ協会・漢方研鑽会所属
時間: 13時30分～15時
会費: 会員/無料 一般/500円 教材費: 2,800円
定員: 8名 持ち物: 筆記用具・ハンドタオル

肩こり、イライラ、不眠等、現代人に起る不調は様々です。ハーブやアロマには、心やからだを整えるために役立つものがたくさんあります。緊張をゆるめるためのブレンドハーブティ어의レクチャーと試飲をしながら、セルフマッサージ用トリートメントオイルを作ります。

10月7日(土)



10-4 公演

落語会 柳家緑君(やなぎやろっくん)ひとり会

講師: 柳家緑君 二つ目、名古屋出身平成生まれの初の落語家
時間: 15時～16時(1部)・19時～20時(2部)
会費: 会員/500円 一般/1,000円
定員: 25名/各部

平成生まれの初の落語家。地元名古屋でも大須演芸場や名古屋能楽堂に出演し精力的に活動中の柳家緑君のひとり会。嘶家との距離が近いのもこの会場ならではの…落語にあまりご興味がない方でもきっとお楽しみいただけます。

10月8日(日)



10-5 ワークショップ

オーガニックハーブ天然コスメ作り ～ハーブのちからで美しく～

講師: 水野さと美 ハーブ療法家。日本アロマ環境協会・日本メディカルハーブ協会・漢方研鑽会所属
時間: 13時30分～15時
会費: 会員/無料 一般/500円 教材費: 2,800円
定員: 8名 持ち物: 筆記用具・ハンドタオル

天然成分のみで保湿と美白のためのローションを作ります。植物のやさしい香りは、心のこほりをほぐし、内面からの美しさを育みます。美容のためのブレンドハーブティ어의レクチャーと試飲をしながら、保湿&美白ローションを作ります。

10月11日(水)



10-6 講座

おしゃれインテリアセミナー 今月のテーマ「建具」

講師: 杉浦 一幸 DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店オーナー、(有)一誠堂 代表取締役、東海ラジオ放送「杉浦一幸のおしゃれインテリアトーク」レギュラー
時間: 13時30分～15時 会費: 会員/無料 一般/500円
定員: 12名
持ち物: 筆記用具

毎月第2金曜日に開催。家づくりのこと、お金をかけずに素敵な部屋をつくる方法や、ちょっとしたインテリアの一工夫をアドバイスします。

※店舗で使える「特別クーポン」付き

10月13日(金)



10-7 ワークショップ

Paraiso～パライゾ楽園 手芸教室 ～布のビッグコサージュ～/～がま口のワークショップ～

講師: 大鷲 直子 帽子店ハスナショップクチュリエ
時間: 14時～16時(コサージュ)・17時～19時(がま口)
会費: 会員/無料 一般/500円 教材費: 2,700円
定員: 8名/各回 持ち物: 裁縫道具

両講座とも、講師オリジナルブランドHasnaNaokoOhwashiの生地からお好きなものをお選びいただき、手縫いで仕上げます。どちらもお型紙付きでアレンジ方法もお教えますので、ご自宅でも制作をお楽しみください。

10月14日(土)



10-8 講座

大型クルーズ客船の魅力を知ろう ～新しいクルーズ旅行の楽しみ方～

講師: 水野 英雄 桐山女学園大学 現代マネジメント学部 准教授
時間: 13時30分～14時30分
会費: 無料
定員: 12名

日本への大型クルーズ客船の寄港が増えて、船旅をより手軽に楽しめるようになってきました。これからクルーズ客船に乗ってみたいと考えている方に、船旅を楽しむための知識と産業としての特徴をお教えます。

10月15日(日)



10-9 ワークショップ

押し花キャンドル

講師: 川村 育代 押し花アーティスト・ふしぎな花倶楽部インストラクター
時間: 10時30分～12時 会費: 会員/無料 一般/500円
定員: 8名
教材費: 1,200円

アイロンの熱を利用してロウを溶かし、押し花をキャンドルキャンドルに閉じ込めて花キャンドルを作ります。大きさは5.7cm×5.7cm×5.8cm

10月18日(水)



10-10 講座

母カルチャー子育て講座～ママと子の子育て相性学～

講師: 加藤 恵里子 一般財団法人日本生涯学習協議会認定講師、子育てマスターインストラクター、美楽家サロンディチャ代表
時間: 13時30分～14時30分 会費: 会員/無料 一般/500円
定員: 8名 未就学児～中学生のお子様をお持ちのお母様
持ち物: 筆記用具

お子様の個性と才能の組み合わせでわかる個性心理学。生まれ持ったタイプ別に合わせた褒め方、叱り方、接し方があるのをご存知ですか?お子様のタイプを知ることによってお子様を理解し子育ての悩みを解消しませんか。ご予約時に参加者(お母様)の生年月日をお知らせください。

10月18日(水)



10-11 講座

マネーセミナー
～これからのお金の貯め方について～

講師:森美由紀 国内損保、外資系生保を経て保健総合代理店に所属。
TLC(生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー)。
ドクターオプドクターズワーク認定プロデューサー

時間:10時30分～11時30分
定員:6名 会費:会員/無料 一般/500円
持ち物:筆記用具

お金を貯めたいあなたへ、低金利のこの時代に無理なく賢く貯める方法をお話します。お金の色々を考えましょう!



10月19日(木)

10-12 ワークショップ

リボンランチバッグ作り

講師:伊藤 志保 一般社団法人BABY SHOWER JAPAN所属
M-Style Ribbon Class®認定講師・M-Style Luxe認定講師

早川 智紗子

時間:10時30分～12時 教材費:3,000円
定員:8名 会費:会員/無料 一般/500円

2色のリボンで飾りのリボンを5個作成し、布製のバッグに貼り付けて頂きます。裏面5個のリボンは事前に講師が作成し、貼り付けていきます。針や糸は使用せず、ワイヤーと両面テープ、グルーガンを使用します。*バッグの色を5色の中から決めていただき、ご予約時にお知らせ下さい。



10月24日(火)

10-13 ワークショップ

アイシングクッキー～ハッピーハロウィン!～

講師:安村 珠里 Maison de Rose主宰
日本サロネーゼ協会アイシングクッキー認定講師

時間:13時30分～15時30分 教材費:3,000円
定員:8名 会費:会員/無料 一般/500円
持ち物:エプロン、タオル、持ち帰り用の袋

ハロウィンをモチーフにしたクッキー(6枚)を、お砂糖のペーストを使用して可愛くデコレーションします。初心者の方でもOK! BOX付(12cm×24cm)ですのぞのままプレゼントにもできます。



10月24日(火)

10-14 講座

愛知医科大学看護学部「健康と看護の教室」
～救命講習(心肺蘇生法・AED講習会)～

講師:黒澤昌洋 愛知医科大学看護学部クリティカルケア看護学講師
愛知医科大学病院診療看護師

時間:10時30分～11時30分
会費:無料
定員:8名 持ち物:筆記用具

救命講習として、成人・小児の心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去の方法を学びます。体験型講座ですので、動きやすい服装でご参加ください。



10月26日(木)

10-15 講座

健康的に生きる為には
～人生を楽しむために今からできる介護予防知識～

講師:梅川 彩奈 brilliant 主宰。介護予防事業、ビューティースクール多岐に渡って展開。昨年、星ヶ丘にてフィットネスレンタルスタジオをオープン。

時間:13時30分～14時30分 持ち物:筆記用具
定員:8名 20代～60代 会費:会員/無料 一般/500円

「健康寿命」についてご存知ですか?健康寿命とは、健康に問題がなく人の手を借りずに日常生活を送れる期間のことです。この「健康寿命」に焦点をあて、将来寝たきりになることなくいつまでも若々しく、人生を健康的に生きていく為にどうすればよいかについて考えます。



10月27日(金)

10-16 ワークショップ

親子でアイシングクッキー～ハロウィン☆～

講師:安村 珠里 Maison de Rose主宰
日本サロネーゼ協会アイシングクッキー認定講師

時間:10時30分～12時30分 持ち物:エプロン、タオル、
定員:6組 年少以上のお子様と保護者 持ち帰り用の袋
会費(1組):会員/無料 一般/500円
教材費:3,000円

親子でハロウィンのアイシングクッキー(6枚)作りにチャレンジ!ご自分たちでいただくのももちろんですが、箱に入ると素敵なギフトにもなります。プレゼントとしても喜ばれるアイシングクッキーを、ぜひ親子でチャレンジしてみてください。BOX付(12cm×24cm)



10月28日(土)

10-17 ワークショップ

親子でボタニカルキャンドル&サシェ
～ハロウィンの夜にキャンドルと共に～

講師:永松 有希子 日本グリーンデコ協会認定講師、ユリスドネ認定講師、
日本ウォグ社ボテセラーツインストラクター、

時間:13時30分～15時30分
定員:6組 年長以上のお子様と保護者 教材費:3,500円
会費(1組):会員/無料 一般/500円

今年のハロウィンの夜は手作りキャンドルを灯して、楽しみませんか。キャンドルとサシェと一緒に作成して頂きます。沢山のお花の中から自分好みのお花やハロウィンの小物を選んで頂き、世界に一つのオリジナル作品を作ります。



10月28日(土)

10-18 講座

紅茶のある暮らし～紅茶のある暮らしでこころ豊かに～

講師:森川 隆 日本紅茶協会認定ティーアドバイザー、
愛知県陶磁美術館解説ガイド

時間:10時30分～12時(午前)・13時30分～15時(午後)
会費:会員/無料 一般/500円
教材費:2,000円 持ち物:筆記用具、持ち帰り用の袋
定員:8名/各組

紅茶を美味しく入れるポイントをレクチャーし、一緒に実習します。簡単に出来るアレンジメニューも紹介します。紅茶のある暮らしで、こころ豊かになりましょう。紅茶の販売も致します。お菓子・紅茶のお土産付



10月31日(火)

*表記されている費用はすべて税込みです。*会費、教材費は現金で当日お支払いください。*写真はイメージです。*開催日は変更になる場合がございます。*定員になり次第、受付を終了させていただきます。*キャンセルは3日前までをお願いします。

会員とは、星が丘カードエポス会員様のことです。

星が丘カードエポスのお申し込みはこちら>>>

星が丘カードエポス
で毎日おトク! 会員募集中!

入会金・年会費 永年無料

星が丘駐車場
2時間無料!

お申し込みいただくと 即日発行 でカードをお渡し!

入会特典 2,000円分お買い物券プレゼント!

※株式会社エポスカードの規定により、ご入会いただけない場合がございます。また審査にお時間を要する場合がございます。
※新規入会時1回限りの特典です。
※エポスカードでのクレジットのご利用でお使いいただけます。
※すでにエポスカードをお持ちの方は、対象外とさせていただきます。
※一部対象外商品・ショップがございます。

星が丘テラス エポスカードセンター

>>> ☎ 052-788-7311 営業時間[10時～20時]

星が丘カードエポスコミュニティルーム
星が丘テラスEAST 1F

星が丘に集う人々が、繋がる場所
として誕生しました。暮らしを楽しく、
便利で豊かにするための講座を
実施します。

[利用時間 10時～20時]

講座のお問い合わせ・お申し込み

☎ 052-781-1266

[受付時間: 10時～20時]

E-Mail

hoshi-com@hoshigaoka-terrace.com

※講座名、お名前、参加人数、
ご連絡先を明記の上、
お申し込みください。



星が丘テラス EAST 1F
コミュニティルーム + エポス
カードセンター

HOSHIGAOKA
TERRACE
〒464-0802
名古屋市千種区星が丘元町16-50