

## HOSHIGAOKA CARD EPOS COMMUNITY ROOM NEWS

2017  
9  
September

皆様の星が丘タウンでの暮らしを楽しく、便利で、豊かにするための学びの場をご提案します。

### 9-1 講座

#### スマホでゆるゆる家計簿講座

講師: 柴田 時子  
AFP 相続診断士、FPmama Friends 代表、  
FMラジオパーソナリティ、  
いつでも気軽に相談できる現役ママFPとして活躍中。

時間: 10時30分~12時 会費: 会員/無料  
定員: 8名 一般/500円

持ち物: お使いのスマートフォン、筆記用具

飽き性、三日坊主、今まで一度も家計簿をつけたことがない方を対象に、きちんとつけない家計簿をご紹介します。受講された方からは、楽しくしていると大好評な講座です。

9月7日(木)



### 9-2 講座

#### 大人の食育講座

~美味しく気軽に節塩生活 高血圧を予防しよう(試食付)~

講師: 山本 理江  
星ヶ丘「朝明治館」取締役、管理栄養士・フードコーディネーター、  
ネーター、栄中日本文化センター料理講師

時間: 10時30分~11時30分 会費: 会員/無料  
定員: 14名 一般/500円

日本人の食生活で、分かってはいるけれどなかなか減らすことのできない塩分摂取。「塩気が少ない=まずい」ではない、毎日の食事の中ですぐに実践できる【節塩】の方法をお伝えします。高血圧が心配な方にも聞いていただきたい内容です。

9月8日(金)



### 9-3 講座

#### おしゃれインテリアセミナー 今月のテーマ「内装」

講師: 杉浦 一幸  
DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店 オーナー、  
(有)一誠堂 代表取締役、東海ラジオ放送「杉浦一幸の  
おしゃれインテリアトーク」レギュラー

時間: 13時30分~15時 会費: 会員/無料  
定員: 12名 一般/500円

持ち物: 筆記用具

毎月第2金曜日に開催。家づくりのこと、お金をかけずに素敵な部屋をつくる方法や、ちょっとしたインテリアの一工夫をアドバイスします。  
※店舗で使える「特別クーポン」付き

9月8日(金)



### 9-4 ワークショップ

#### 親子でたのしくハーバリウム体験

講師: 石川 有美子  
pollen-ポレン-主宰、  
ハーバリウムフローリッシュ認定講師

時間: 10時30分~12時30分 会費: 会員/無料  
定員: 6組 年少以上のお子様と保護者 一般/500円

教材費: 3,500円(大・小2本) 追加1本500円~

講師が用意したお花の中から、お好きな種類やお色を選んで下さい。お花の組み合わせによってオンリーワンのオシャレなインテリアになります。(メッセージカードとりボン付き)敬老の日など大切な方へのプレゼントにもなります。箱も別売します。ロングボトル(約21cm)、ショートボトル(約12.5cm)

9月9日(土)



### 9-5 ワークショップ

~敬老の日や運動会にも~

#### 親子でデコ巻きずし「ハートのクマ」と「四海」

講師: 北島 祐子  
日本デコずし協会認定マイスター  
プライベートサロンLUCIFER オーナーセラピスト

時間: 13時30分~15時30分  
会費(1組): 会員/無料 一般/500円

定員: 8組 年長以上のお子様と保護者 持ち物: エプロン・  
教材費: 3,500円(1/2サイズ2本分) 三角巾(あれば)

親子で1/2サイズの巻きずしを2本作ります。普段の食卓やイベント、パーティーで大活躍の「デコ巻きずし」。これからのシーズン、敬老の日や運動会などに華を添えてみてはいかがでしょうか。

9月9日(土)



### 9-6 ワークショップ

#### ダイパー(オムツ)ケーキ2段 ~ご出産祝いに最適~

講師: 伊藤 志保、早川 智紗子  
一般社団法人BABY SHOWER JAPAN所属  
ベビーシャワープランナー1級、  
ダイパーケーキマイスター

時間: 10時30分~12時 会費: 会員/無料  
定員: 8名 一般/500円

教材費: 5,000円

ご出産のお祝いとして注目されているダイパーケーキ。今回は、豪華な螺旋型の2段のダイパーケーキを作成します(紙オムツはオーガニックコットン配合で24枚使用)。時間の都合で、ブーケは講師が作成します。

9月12日(火)



### 9-7 講座

#### おいしいお茶の入れ方セミナー

講師: 鎌田 幸伸  
㈱伊藤園 中部量販店部 リー推進課 課長

時間: 10時30分~11時30分  
会費: 無料  
定員: 12名

お客様やご家族へ、おいしいお茶でおもてなしをしませんか?今話題の氷水出し緑茶をはじめ、湯温で変化するお茶の味を飲み比べて是非お楽しみください。

9月13日(水)



### 9-8 講座

#### 白拍子講座 今月のテーマ「白拍子のその後」

講師: 松原 史・上杉 遥  
今様白拍子研究所

時間: 14時~15時 会費: 会員/500円  
定員: 16名 一般/1,000円

平安末期に一世を風靡した男装の舞姫・白拍子。激動の時代に花開いた芸能の様相と、運命に翻弄されながらも己を貫いた彼女たちの魅力に迫ります。白拍子にご興味のある方も、ご存知でなかった方にも鑑賞しながら楽しんでいただけます。

9月14日(木)



### 9-9 ワークショップ

~プレゼントにも最適~

#### ポーセラーツで作るオリジナルマグカップ

講師: 竹内 えり  
日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター

時間: 10時30分~12時30分  
教材費: 2,500円(送料込) 会費: 会員/無料  
定員: 6名 一般/500円

真っ白な陶器に転写紙(図柄シート)を貼り、オリジナルマグカップを作ります。デザインは2種類のうちどちらか、またカラーとイニシャルをお選び下さい。講師が作品をお預かりし、専用窯で800度で焼成し、後日ご自宅に配送にてお渡しになります。ペアで制作をご希望の方は、追加料金1500円/1個にて承ります。

9月19日(火)



### 9-10 ワークショップ

#### 押し花ウッドプレート

講師: 川村 育代  
押し花アーティスト・ふしぎな花俱樂部  
インストラクター

時間: 10時30分~12時 会費: 会員/無料  
定員: 8名 一般/500円

教材費: 1,200円

押し花をウッドプレートの上にデザインしてチャームングなドアプレート・壁掛けを作ります。文字シールも付いているので、デザインの中に入れて楽しむこともできます。  
大きさ 18cm×12cm

9月20日(水)

